యోగ జీవన తరంగిణి

November issue 2021

Sri Swamy Ramananda Siddhayoga Jnanapeetam, Kamannavalasa, AP

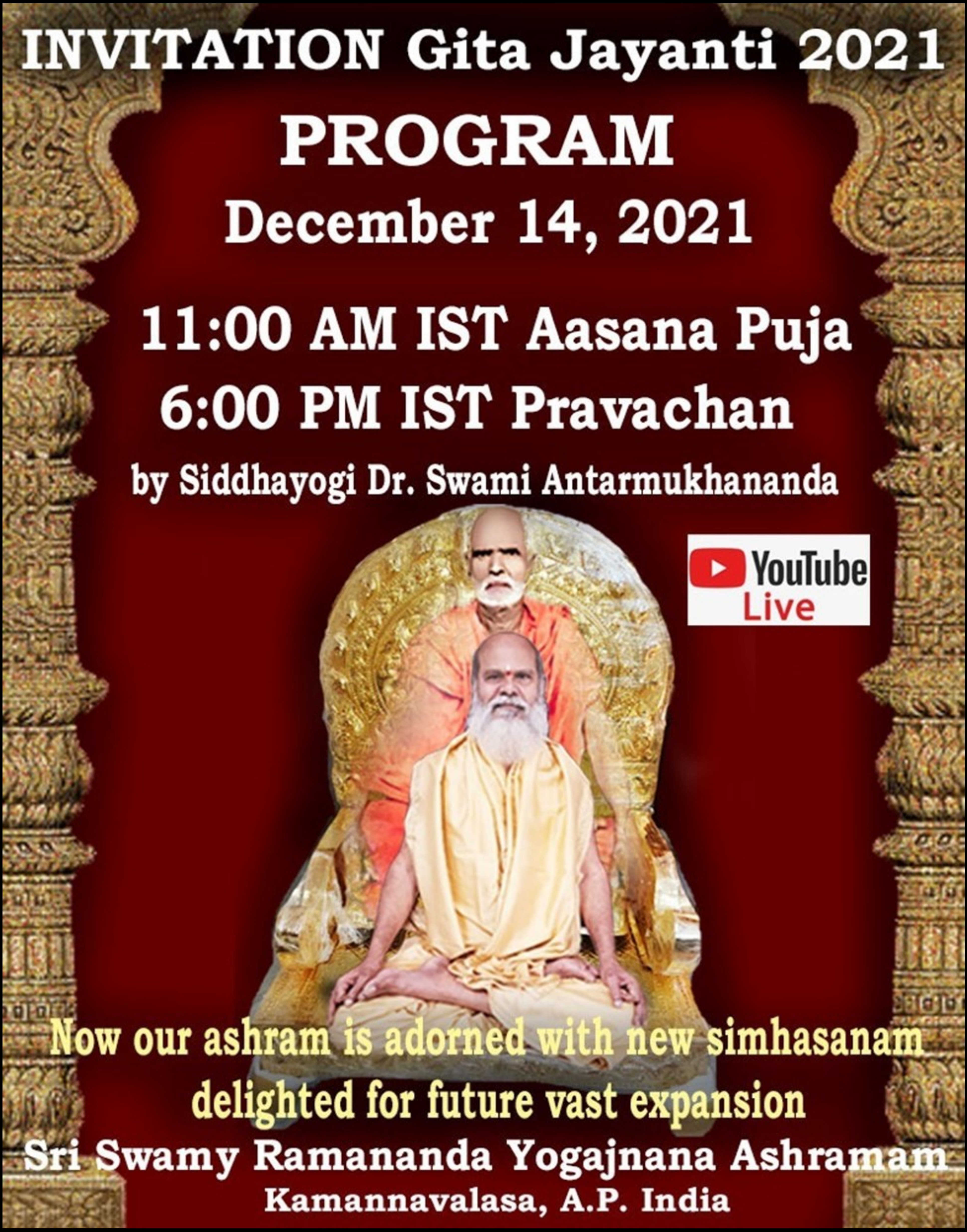
శ్లో॥ యదనుగ్రహ మాత్రేణశోక మోహౌ వినశ్యతః।
తస్మైశ్రీ దేశికేంద్రాయ నమో ఽస్తు పరమాత్మనే॥

తే.గీ॥ ఇంతి! ఎవ్వరనుగ్రహ మింతజూపి
నంతనే శోకమోహాలు హతములగునొ
అట్టి గురు పరమాత్మున కమల భక్తి
మాటి మాటికి నేను నమస్కరింతు

సాధన చేస్తే గురువు ఎప్పుడూ మన తోనే ఉంటారు

నిన్న శ్రీ గురూజీ ప్రత్యక్ష ప్రసారం కొంత సమయం విన్నాను. కానీ పూర్తిగా పాల్గొన లేక పోయాను. రాత్రి 9 గంటల నుంచి 11 వరకు వారి ప్రసంగం you tube లో వింటూ సాధన చేశాను. ఎంతో హాయిగా ఉంది. అయితే ఈ రోజు ఉదయం జరిగిన విషయం. గురువు దృష్టి అందరి పైన ఉంటుంది కానీ మన దృష్టి గురువు గారి వైపు ఉంటేనే ఆ విషయాన్ని తెలుసు కోగలం అన్న దానికి ఈ రోజు ఉదయం జరిగిన విషయం నిదర్శనం. చాలా రోజులు గా నేను సాధన సరిగ్గా చెయ్యటం లేదు. నిన్న వారి ప్రత్యక్ష ప్రసరాన్ని విని నిన్న రాత్రి 2గంటలు సాధన చేశాను. వెంటనే ఈ రోజు ఉదయం నాకు గురు దర్శనం శ్రీ గురూజీ తో మాట్లాడే భాగ్యం కలిగింది. సాధన చేస్తే గురువు ఎప్పుడూ మన తోనే ఉంటారు అన్న దానికి ఇది నిదర్శనం అని నా అభిప్రాయం కాదు కచ్చితంగా అదే అని ఢంకా మోగించి చెప్ప గలను.

V R L N KUMAR. vizianagaram.


INVITATION Gita Jayanti 2021
PROGRAM
December 14, 2021
11:00 AM IST Aasana Puja
6:00 PM IST Pravachan
by Siddhayogi Dr. Swami Antarmukhananda
YouTube
Live
Now our ashram is adorned with new simhasanam
delighted for future vast expansion
Sri Swamy Ramananda Yogajnana Ashramam
Kamannavalasa, A.P. India

Nenu onlion lo upadesam tesukunnanu

Guruji ni ninna vijayawada lo pratyasham ga chusanu

chala santosham ga vundi guruji prasangam anta 100/

correct naku sadhana lo anta telustundi

Malati, Vyyuru

□ ఓం శ్రీ గురుభ్యోనమః □

పరమేశ్వర స్వరూపులైన పరమ పూజ్య శ్రీ గురుదేవులు సిద్ధయోగి శ్రీ స్వామి అంతర్ముఖానంద పరమహంస వారి కి,మాతాశ్రీ అమ్మగారికి శతసహస్ర కోటి ఆత్మ నమస్కారములు.శత సహస్ర కోటి వందనములు□. శ్రీ గురు దేవులను టూర్ లో దర్శనం చేసుకున్న ఒక దివ్య అనుభూతి ని మీతో పంచుకుంటున్నాను. మాది తూర్పుగోదావరి జిల్లా తుని ,నా పేరు యండపల్లి నాగేశ్వరరావు శ్రీ గురు దేవులు టూర్ ఉందని తెలిసి మా గృహం నకు విచ్చేయవలసినది గా శ్రీ గురు దేవులు ను ప్రార్థించి అర్థించగా స్వామి భక్తి పరవశు లై వస్తానని అభయం ఇచ్చారు. అన్నట్లు గానే తేదీ 25-12-2021 స్థిరవారము శ్రీ గురు దేవులు సతీ సమేతంగా మా స్వగృహం నకు విచ్చేసి మా కుటుంబం ను మా గృహం ను పావనము చేశారు.గురుపాదములు ఎక్కడ నడయాడబడతాయో ఆ ప్రదేశం కాశీ క్షేత్రమని శాస్త్రవచనం.శ్రీ గురు దేవులు అమ్మ గారు వచ్చి మమ్మల్ని అనుగ్రహించి ఆశీర్వదించే టప్పుడు నా అనుభూతి ఎలా ఉంది అంటే కామన్నవలస నుంచి వచ్చిన స్వామి అంతర్ముఖానంద పరమహంస వారు సాక్షాత్తు కైలాసం నుంచి కదిలి వచ్చిన పరమేశ్వరుడు లా కాశీ లో నడియాడే విశ్వనాథుడి లా శ్రీ గురు దేవులు ,అమ్మ గారు అమ్మ వారై కైలాసం న కోలువుదీరిన పార్వతీ దేవి లా కాశీ లో నడియాడే అన్నపూర్ణాదేవి లా నా మనో నేత్రం న దర్శనం చేసుకున్నాను.

ఊరక రారు మహాత్ములు

వా రథము ల యిండ్ల కడకు వచ్చుట లెల్లం

గారణము మంగళము లకు

నీ రాక శుభంబు మాకు నిజము మహాత్మా

అని భాగవతము లో పోతనామాత్యుడు అన్నట్లు

మహాత్ములు రాక మంగళ ప్రదమై ఉంటుంది.

మహాత్ములు రాక శుభప్రదమై ఉంటుంది

మహాత్ములు రాక భక్తి కి పరవశమై ఉంటుంది.

□ జై గురుదేవా □

Y Nageswara rao, Tuni

①

om sri Gurubhyo namaha

సర్వేశ్వర నన్నరమర చూడకు : కీర్తన

సర్వేశ్వర నన్నరమర చూడకు
సర్వేశ్వర నన్నరమర చూడకు
నిరతము నే మోగమే ఏమరను

సర్వేశ్వర నన్నరమర చూడకు
నిరతము నే మోగమే ఏమరను
సర్వేశ్వర నన్నరమర చూడకు

దాలినాయుడి నందన భవ సాగర మర్దన
దాలినాయుడి నందన భవ సాగర మర్దన
దాలినాయుడి నందన భవ సాగర మర్దన

పశుపతి రంజన పాప విమోచన
పశుపతి రంజన పాప విమోచన

సర్వేశ్వర నన్నరమర చూడకు
నిరతము నే మోగమే ఏమరను
సర్వేశ్వర నన్నరమర చూడకు

②

మణిమయ భూషణా భగవత్ గీత భాషణా
మణిమయ భూషణా భగవత్ గీత భాషణా
మణిమయ భూషణా భగవత్ గీత భాషణా

మనోజయ భూషణా గురుకుల పోషణా
మనోజయ భూషణా గురుకుల పోషణా

సర్వేశ్వర నన్నరమర చూడకు
నిరతము నే మోగమే ఏమరను
సర్వేశ్వర నన్నరమర చూడకు

జీవన్ ముక్తి దాయక ఆత్మానంద దర్శన
జీవన్ ముక్తి దాయక ఆత్మానంద దర్శన

నిత్య యోగ ప్రవర్తకే పర బ్రహ్మ నాతత్వకే
నిత్య యోగ ప్రవర్తకే పర బ్రహ్మ నాతత్వక

సర్వేశ్వర నన్నరమర చూడకు
నిరతము నే మోగమే ఏమరను
సర్వేశ్వర నన్నరమర చూడకు

③

పతిత పవన నామ కామన్న వలస ధామ
పతిత పవన నామ కామన్న వలస ధామ
పతిత పవన నామ కామన్న వలస ధామ

సతతము శ్రీ స్వామి అంతర్ముఖానంద దాసుడ నేలు
సతతము శ్రీ స్వామి అంతర్ముఖానంద దాసుడ నేలు

సర్వేశ్వర నన్నరమర చూడకు
నిరతము నే మోగమే ఏమరను
సర్వేశ్వర నన్నరమర చూడకు
సర్వేశ్వర నన్నరమర చూడకు

ఓం శ్రీ గురుభ్యో నమః
ఆత్మ నమస్కారం గురూజీ
శతకోటి పాదాభి వందనములు గురూజీ
యోగాశ్రీ చెన్ని క్రిష్ణయ్య
చెన్నై.

□ఓం శ్రీ గురుభ్యోనమః □

□స్వామి రామానంద శిష్యాగ్రగణ్యాయ□

స్వామి రామానంద సద్గురు శిష్యాగ్రగణ్యాయ

స్వామి అంతర్ముఖానంద గురువర్యాయ

కామాన్నవలస క్షేత్ర నివాసాయ

కారుణ్య భక్త వత్సలాయ

కరుణాంతరంగ శిష్య వత్సలాయ

జన్మ రాహిత్య సిద్ధవిద్య ప్రసాదకాయ

వేద వేదాంత విద్య గీతామృత భోధకాయ

దేహ రోగ విముక్తాయ ధన్వంతరాయ

భక్త సులభాయ భవరోగ విముక్తాయ

అంతర్ముఖ ప్రాణాయామ పరాయణాయ

భవసాగర నాయకాయ నారాయణాయ

యోగప్రదాతవై జ్ఞానప్రదాతవై

ముక్తి మార్గము న శిష్యకోటి ని ఉద్దరింపవే ప్రభో

సద్గురు నాథాయ గురు సార్వభౌమయ

గురువర్యాయ అంతర్ముఖానందాయ

పాహిమాం పాహిమాం రక్షమామ్ రక్షమామ్

□జై గురుదేవా □

స్వామి అంతర్ముఖానంద వారి పాదరేణువు

యండపల్లి నాగేశ్వరరావు

తుని

శ్లో॥ కాశీక్షేత్రం నివాసశ్చ జాహ్నవీ చరణోదకం।
గురుర్విశ్వేశ్వరస్సాక్షాత్ తారకం బ్రహ్మనిశ్చయః॥

తే.గీ॥ శ్రీగురుండున్న నెలవె కాశీ స్థలంబు,
దేశికుని పాదతోయమే, దివ్యగంగ,
ఈ గురుండె ప్రత్యక్ష విశ్వేశ్వరుండు,
బ్రహ్మనిశ్చయ మదియె తారకముదేవి! 37

SRI SWAMY RAMANANDA SIDDHAYOGA JNANASHRAMAM, KAMANNAVALASA. AP. INDIA +91 94926 19215 India +1 713 540 6310 USA

January

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

February

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

March

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

April

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

May

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

June

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

July

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

August

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

September

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

October

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

November

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

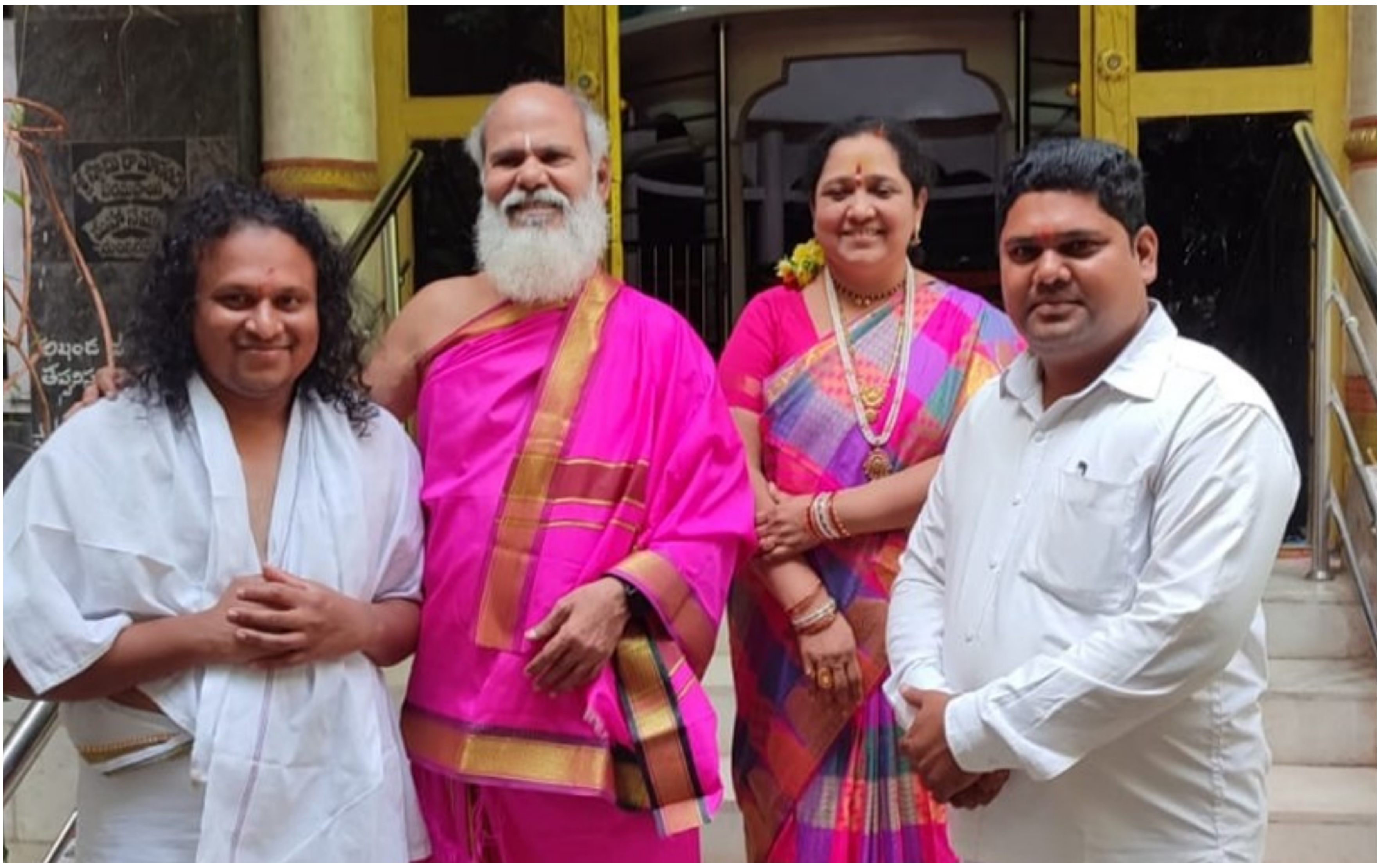
December

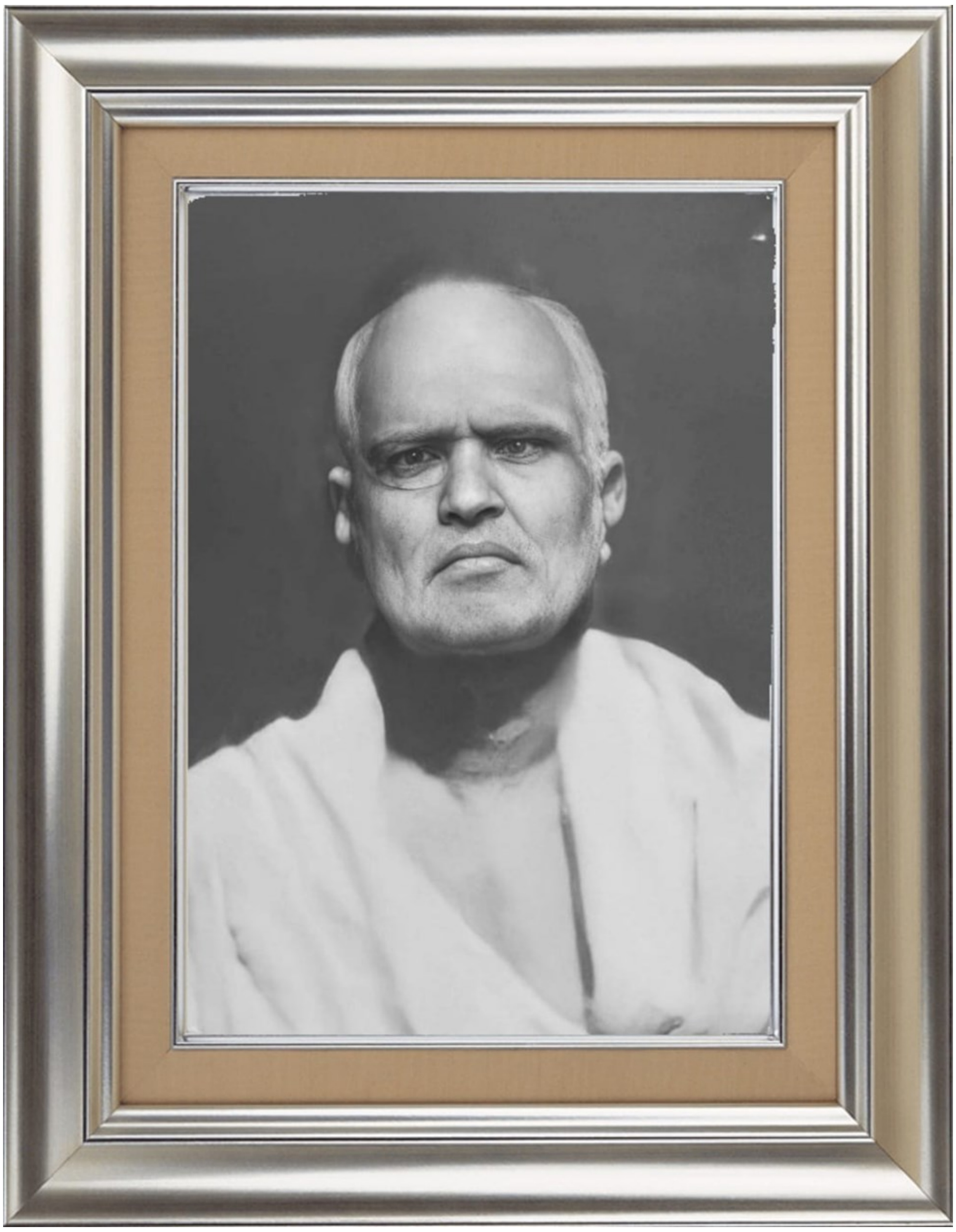
S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2022 EVENT CALENDER

Please call before coming to Akhanda Pranayama
+91 94926 19215 India

Jan 1	Akhanda Pranayama starts – ending March 21st
Mar 9	Sri Swamy Ramananda Paramahamsa vari 30th Mahasamaadhi Aaraadhana
Mar 21	Sri Swamy Ramananda Paramahamsa vari 122nd Janmadinotsavam
May 6	Sri Aadi Shankaraachaarya Janmadinotsavam
Jun 21	Sri Swamy Shivananda Paramahamsa vari 73rd Mahasamaadhi Aaraadhana
Jul 13	Sri Vedavyaasa Janmadinotsavam (Guru Poornima)
Aug 20	Shri Krishna Jayanthi
Sep 8	Siddhayogi Dr. Swamy Antarmukhananda Guruji vari Janmadinotsavam
Oct 28	Akhanda Pranayama starts ends December 7th
Dec 7	Shri Swamy Shivananda Paramahamsa vari Janmadinotsavam



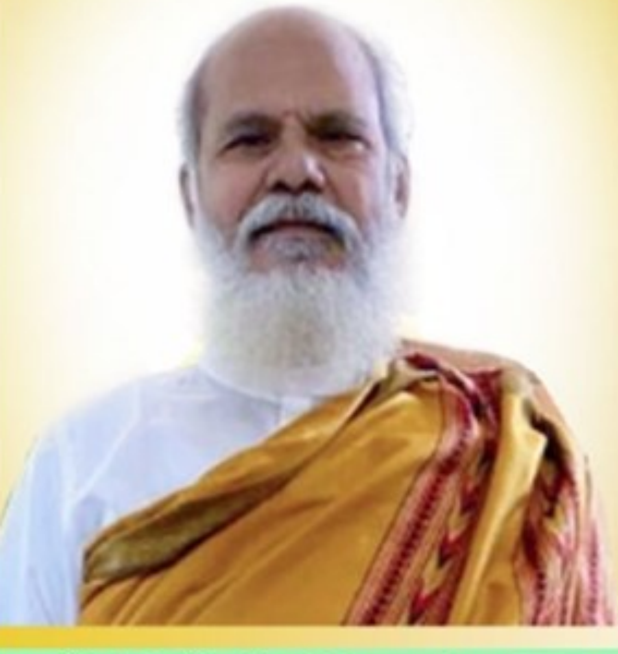


PRO MAX
CAMERA
2021/

శ్లో॥ గురుసేవా గయా ప్రోక్తాదేహస్స్యా దక్షయోవటః।
తత్పాదం విష్ణుపాదంస్యాత్ తత్రదత్త మనస్తతమ్॥

తే.గీ॥ శ్రీగురుని సేవయే గయాక్షేత్రమగును,
వీరిదేహమె స్థిరవట వృక్షమగును,
గురుని చరణమ్మె శ్రీవిష్ణు చరణమగును,
స్వామి కర్పించు చిత్తమే బ్రహ్మమగును

Sri Guruji Tour Dec 24 2021 - Jan 2 2022



Golden Opportunity for already initiated to have darshan and for new members to receive initiation
Rajahmundry
Vijayawada
Hyderabad

ఓం శ్రీ గురుభ్యో నమః We are happy to announce Sri Guruji is on **2021 year end tour** Let us all take advantage of this wonderful opportunity where Sri Guruji himself is coming closer to your dwelling.

INSTRUCTIONS—Please observe

1. Call and inform the host where you like to visit Sri Guruji.
2. Please be on time you said you will arrive.
3. Do not bring children under 10.
4. Masks are mandatory through the entire duration of your stay.
5. If you or your family is planning to take initiation, please take head bath and wear white clothes, for men please bring dhoti and upavastram to change before initiation. Women and girls wear traditional loose clothes no pants and shirts, white saree or dress designs and/or borders ok. Each individual is initiated separately.
6. Please help the host with anything when you are there. Please do not call too many times, hosts are busy making arrangements they have Sri Guruji at their place and they want to enjoy his stay also. All directions are given in the tour Agenda.
7. Have a cherished precious time with Sri Guruji.

Om tat sat!

Sri Swamy Ramananda Siddha Yogajnana Ashramam—Kamannavalasa, AP, India
Ph: 91 94926 19215 India - 713 540 6310 Whatsapp USA

TOUR DETAILS—HOST INFORMATION

Please call Host before visiting Guruji

26-Dec Rajahmundry
M Krishna Rao ji 91 99890 41637
2--133,pidimgoyya, Opp Sivalayam,
Rajahmundry Rural, EGDt AP

27-Dec Vijayawada 8AM or 4PM
M Sathrughna ji 91 89859 08607
Sri Swamy Ramananda yoga Jnanashram
D.No. 76-3-7 Ashramam Street,
Ovt Agency, Bhavanipuram,
Vijayawada 12 AP

29-Dec Hyderabad 8AM or 4PM
K Deekshit ji 91 79892 88062
#Plot No.539, MAK BTR
Greens Residential Layout,
26th Milestone on the Srisailam Highway,
Thummaloor, Hyderabad, Telengana

30-Dec Hyderabad 8AM
K Srinivas Rao ji 91 99087 28197
Flat no 604, Block 8, My Home Avatar,
Next to Gachibowli - Narsingi Service road,
near Outer Ring Road, Narsingi, near
Gachibowli, Hyderabad

30-Dec Hyderabad 4PM
V S Raju Cell: 91 88853 52888,
91 73373 41666, land: 04048598776
A 1203, Aparna Lake Breeze,
Chandanagar, PJR Enclave Road
Hyderabad, Telengana

31-Dec Hyderabad 4PM
Snigdha Goud ji 91 70930 06105
My home Bhooja Flat no 501
F block Gacchibowli
Hyderabad, Telengana

శ్లో॥ గురుమూర్తింస్మరేన్నిత్యం గురోర్నామ సదా జపేత్।
గురోరాజ్ఞాం ప్రకుర్వీత గురోరన్యన్నభావయేత్॥

తే.గీ॥ శ్రీ గురూత్తము నెపుడు స్మరింపవలయు
ప్రీతి తన్నామ మెపుడు జపింపవలయు,
తప్పక తదాజ్ఞలను తలదాల్పవలయు,
తక్కినవి వీడి గురువునే తలపవలయు

శ్లో॥ గురువక్త్రే స్థితం బ్రహ్మప్రాప్యతే తత్ప్రసాదతః।
గురుర్ధ్యానం సదాకుర్యాత్ పురుషంస్వైరిణీయథా॥

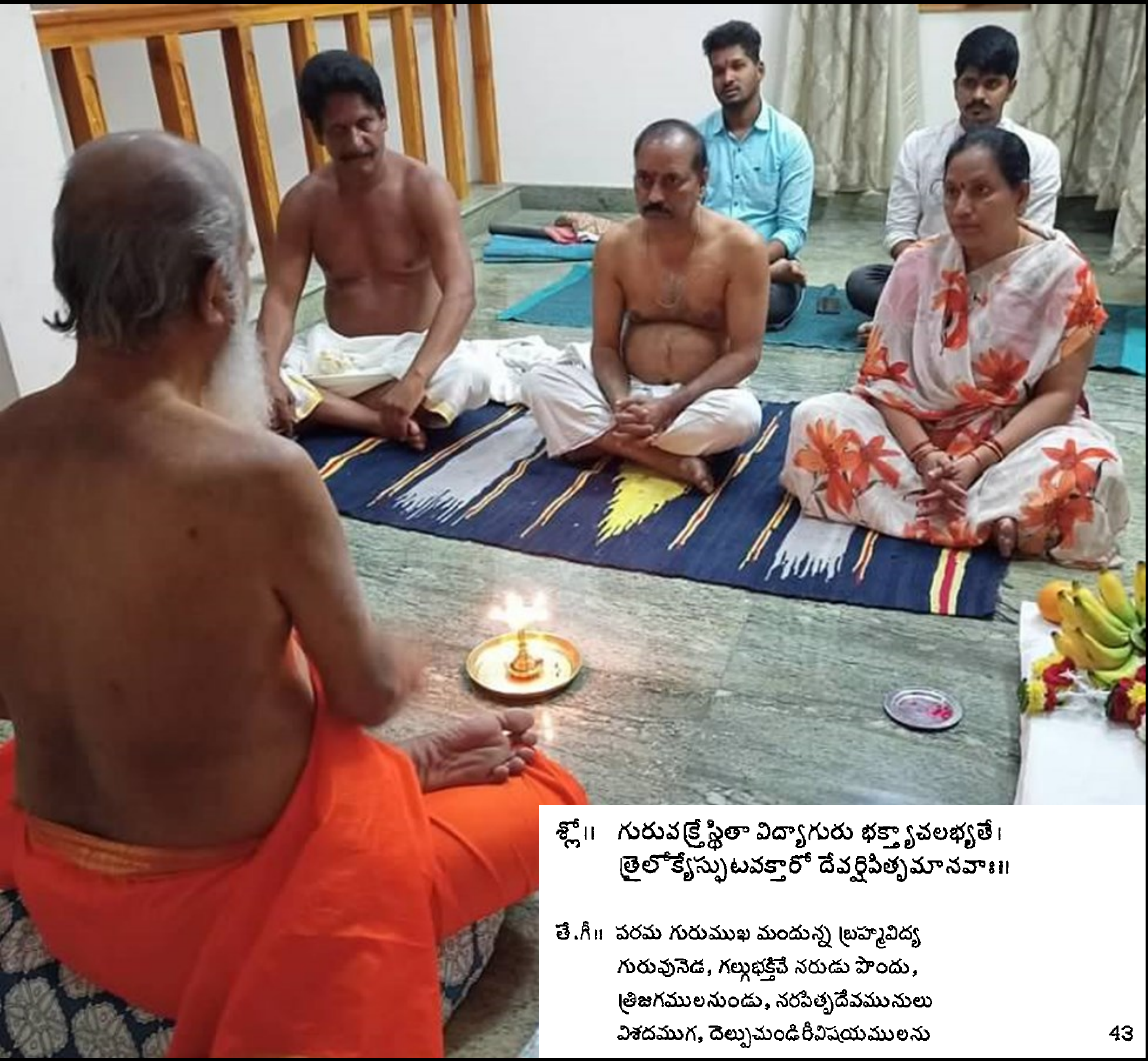
తే.గీ॥ జ్ఞానముండును గురు వదనంబునందు
గురువరేణ్యుని కృపనది నరుని కబ్బు
వరుని జారిణి తలచిన కరణి, ధరణి
నిశ్చలమ్ముగ గురుని ధ్యానింపవలయు 40

శ్లో॥ స్వాశ్రమంచ స్వజాతించ స్వకీర్తిం పుష్టివర్ధనమ్।
ఏతత్సర్వం పరిత్యజ్య గురుమేవ సమాశ్రయేత్॥

తే.గీ॥ తనదునాశ్రమమును మరి తనదుజాతి
తనదు కీర్తిని తన పదార్థ ప్రసక్తి
నితరలోక సుఖంబులనెల్ల విడిచి
ఎలమి గురువర్యునే ఆశ్రయింపవలయు

శ్లో॥ మన్నాథ శ్రీజగన్నాథో మద్గురు శ్రీజగద్గురుః।
మమాఽత్మాసర్వభూతాత్మా తస్మై శ్రీగురవేనమః॥

తే.గీ॥ అల జగన్నాథుడే నాథుడగును నాకు,
ఆ జగద్గురువే గురువగును నాకు,
అఖిల భూతాత్మయే ఆత్మయగును నాకు,
అట్టి గురుదేవునకు నతులాచరింతు 78

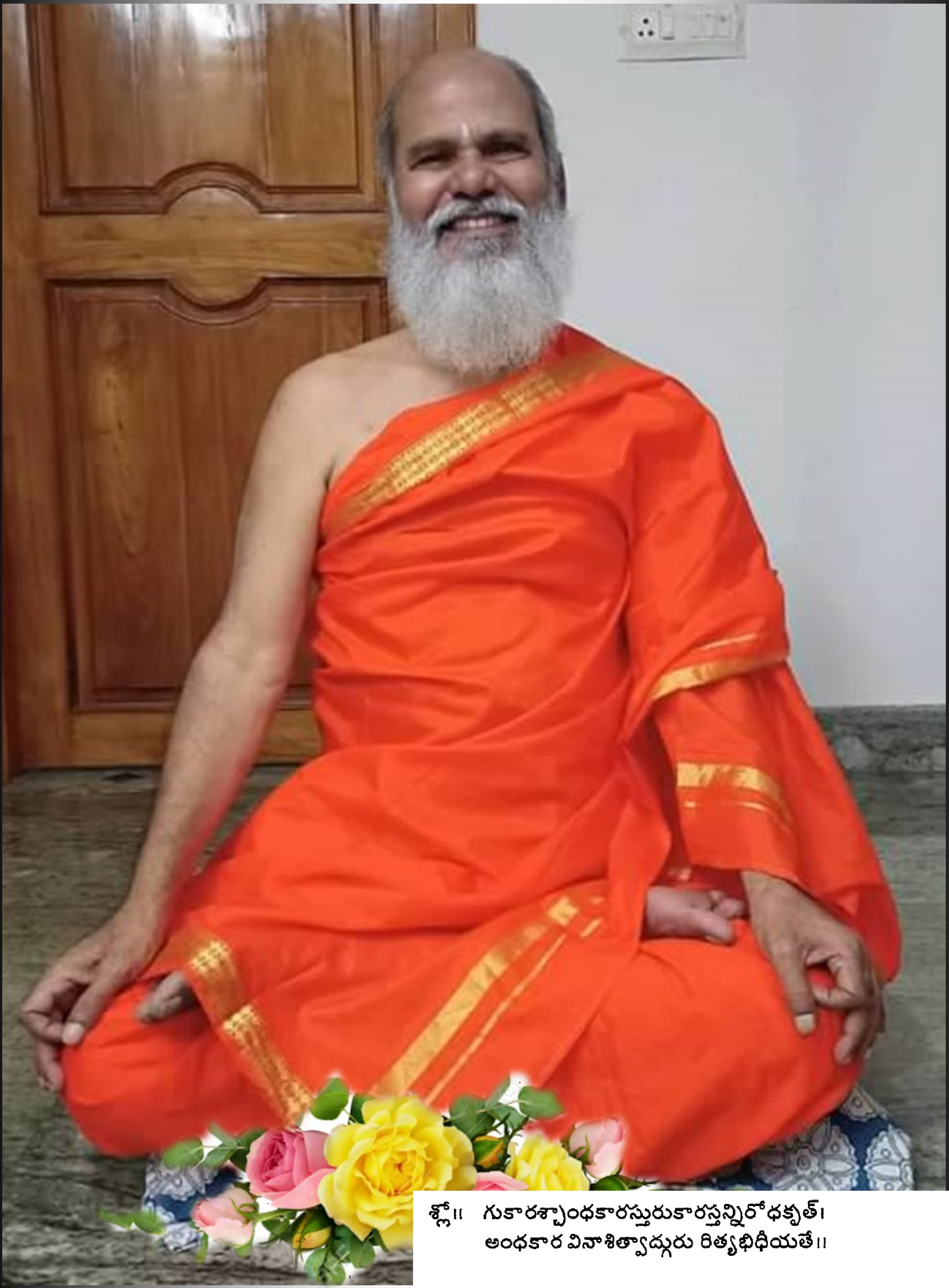


శ్లో॥ గురువక్త్రే స్థితా విద్యాగురు భక్త్యాచలభ్యతే।
త్రైలోక్యేస్ఫుటవక్తారో దేవర్షిపితృమానవాః॥

తే.గీ॥ వరమ గురుముఖ మందున్న బ్రహ్మవిద్య
గురువునెడ, గల్గుభక్తిచే నరుడు పొందు,
త్రిజగములనుండు, నరపితృదేవమునులు
విశదముగ, దెల్పుచుండిరీవిషయములను

శ్లో॥ గుకారశ్చాన్ధకారోహి రుకారస్తేజ ఉచ్యతే।
అజ్ఞాన గ్రాసకం బ్రహ్మగురురేవన సంశయః॥

తే.గీ॥ కనుగొన''గు''కార మది అంధకారమగును
మరి ''రు''కారంబు తేజమై పరగుచుండు
అజ్ఞతను బాపునట్టి బ్రహ్మంబె గురువు
సంశయంబేమి లేదిందుసరసిజాక్షి!



శ్లో॥ గుకారశ్చాంధకారస్తురుకారస్తన్నిరోధకృత్।
అంధకార వినాశిత్వాద్గురు రిత్యభిధీయతే॥

తే.గీ॥ కనుగొన గుకార మది అంధకారమగును
దీనిని రుకారమది నిరోధించుచుండు
చిమ్మచీకట్ల నశియింపజేయుకతన
గురువనుచు బిల్చెదరు దేశికుని భవాని!

శ్లో॥ గుకారశ్చ గుణాతీతో రూపాతీతో రుకారకః।
గుణరూప విహీనత్వాద్గురురిత్యభిధీయతే॥

తే.గీ॥ కూడదు గుకార మెన్నడు గుణము తోడ,
చేరదది రూపుతోడ రుకారమెపుడు,
గుణము రూపము రెండును తనకులేమి
గురువనుచు పిల్చెదరు దేశికుని లతాంగి 46

శ్లో॥ గుకారః ప్రథమో వర్ణః మాయాది గుణభాసకః।
రుకారో ఽస్తి పరంబ్రహ్మమాయాభ్రాంతి విమోచకమ్॥

తే.గీ॥ ప్రథమమగు నక్షరము గుకారమ్ము ప్రబలు
మాయ భ్రాంతిని తెలియగా జేయుచుండు
అదె రుకారంబు రెండవ యక్షరంబు
మాయ భ్రాంతిని దూరంబుసేయుచుండు 47

శ్లో॥ ఏవంగురుపదం శ్రేష్ఠం దేవానామపి దుర్లభమ్।
హాహా హూహూ గణైశ్చైవ గంధర్వాద్యైశ్చపూజితమ్॥

తే.గీ॥ గురుపదంబిట్లు శ్రేష్ఠమై పరగునిద్ది
అమరులకుగూడ దుర్లభమగుచు వెలయు
గరుడ గంధర్వ సిద్ధ కిన్నరులు దీని
అంచితంబుగ భక్తి పూజింతురు 48

శ్లో॥ ధ్రువంతేషాంచ సర్వేషాం నాస్తి తత్త్వం గురోఃపరమ్।
గురోరారాధనం కుర్యాత్ సజీవత్వం నివేదయేత్॥

తే.గీ॥ అరయ నందరికిని వర గురువు కంటె
వరమ తత్త్వమ్ములేదను వలుకు నిజము
గురువరేణ్యుని నిరతంబు కొలువ వలయు
త్రికరణంబుల భక్తి నర్పింప వలయు

శ్లో॥ అనన్యాశ్చింతయంతో యే సులభం పరమం సుఖమ్।
తస్మాత్సర్వప్రయత్నేన గురోరారాధనం కురు॥

తే.గీ॥ దేశికు ననన్యభక్తి చింతించువారు
పరమ సుఖమొందెదరు సులభముగ నిజము
కాన సర్వప్రయత్నము పూనిచేసి
సద్గురూత్తము పరిచర్యసలుపవలయు 42

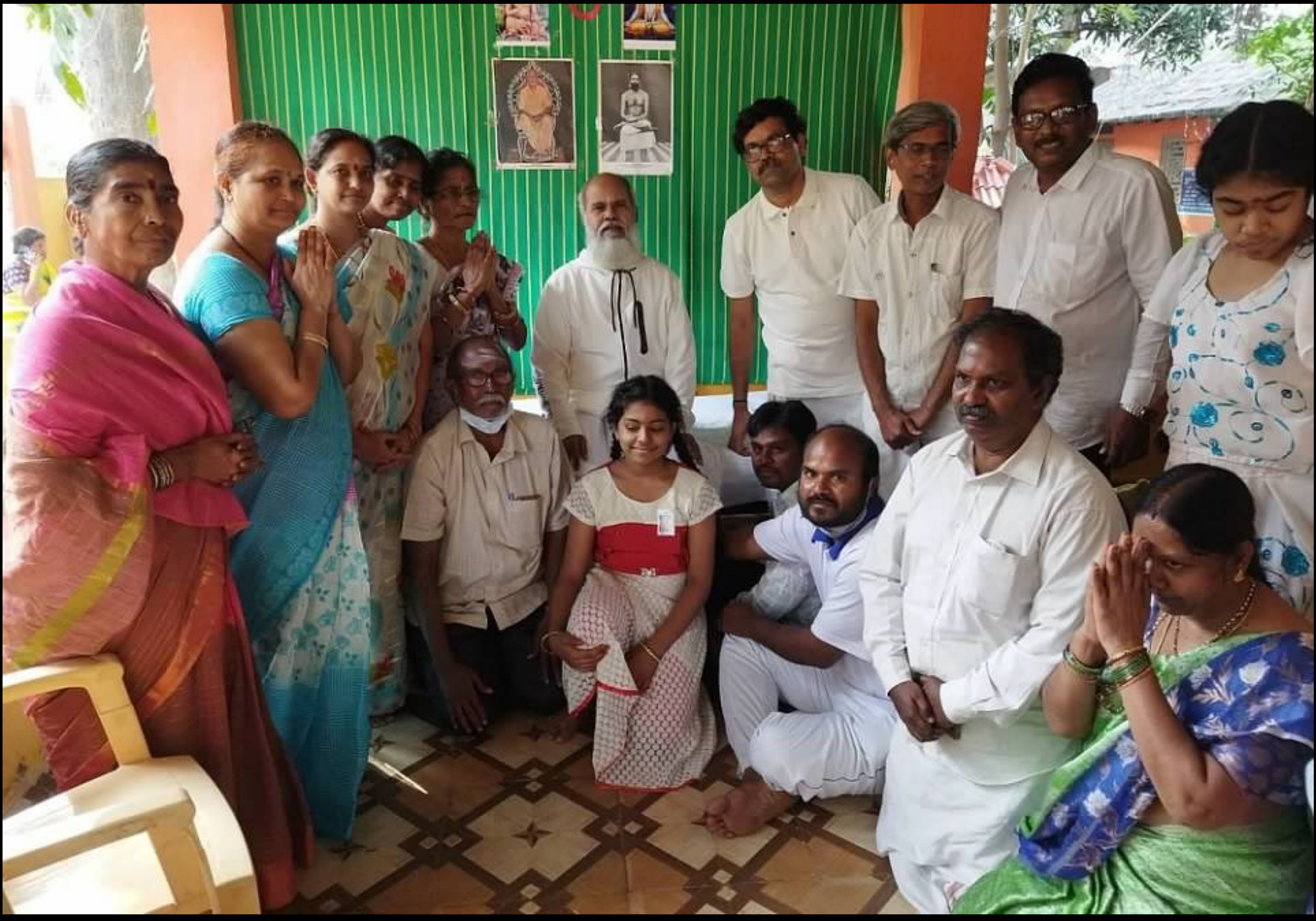
శ్లో॥ గురురాదిరనాదిశ్చ గురుః పరమదైవతమ్।
గురుమంత్ర సమోనాస్తి తస్మై శ్రీగురవేనమః॥

తే.గీ॥ గురువె ఆది, అనాదియు గురువెయగును,
పరమ దైవత మా గురువరుడెయగును,
సద్గురుని మంత్రమునకేది సాటిరాదు
అట్టి గురుదేవునకు నతులాచరింతు

శ్లో॥ ఆసనం శయనం వస్త్రం వాహనం భూషణాదికమ్।
సాధకేన ప్రదాతవ్యం గురుసంతోషకారణమ్॥

తే.గీ॥ ఆసనంబును శయనంబు నంబరంబు
వాహనంబును, భూషలు పరమభక్తి
సాధకుండగు శిష్యుడొసంగ వలయు
గురువునకు సంతసంబు చేకూర్చుకొరకు 50

శ్రీ స్వామి రామానంద యోగ-జ్ఞానాశ్రమం.
భవానీపురం
ఆశ్రమం రోడ్
విజయవాడ-12.
No Mask
No Entry
REDMI NOTE 6 PRO
MI DUAL CAMERA



శ్లో॥ కర్మణా మనసావాచా సర్వదా ఽఽరాధయేద్గురుమ్।
దీర్ఘదండం నమస్కృత్యనిర్లజ్జో గురుసన్నిధౌ॥

తే.గీ॥ గురుని సన్నిధి అభిమాన వరత విడిచి
దీర్ఘదండ ప్రణామంబు తెగువజేసి
త్రికరణంబుల సద్గురుదేవునకును
సతము శిష్యుండు సేవలు సలుపవలయు 51

REDMI NOTE 6 PRO
MI DUAL CAMERA

REDMI NOTE 6 PRO
MI DUAL CAMERA

శ్లో॥ శరీరమింద్రియం ప్రాణ మర్థస్వజనబాంధవాన్।
ఆత్మదారాదికం సర్వం సద్గురుభ్యోనివేదయేత్॥

తే.గీ॥ తన తనువు, నింద్రియంబుల, తనధనంబు
తనదు ప్రాణంబులను, బంధుజన చయమ్ము,
తన జనమ్మును శిష్యుండు వినయమొప్ప
దేశికోత్తమునకు నివేదింపవలయు

శ్లో॥ గురురేకో జగత్సర్వం బ్రహ్మవిష్ణుశివాత్మకమ్।
గురోఃపరతరంనాస్తి తస్మాత్సంపూజయేద్గురుమ్॥

తే.గీ॥ అజహరి శివాత్మకంబయి అలరునట్టి
జగము సర్వమ్ము గురుదేవుడగును నిజము
దేశికుడు కాని దెందు నేదియునులేదు
కాన పూజింపవలయు అఘుని సతము

శ్లో॥ సర్వశ్రుతిశిరోరత్న విరాజిత పదాంబుజమ్।
వేదాంతార్థ ప్రవక్తారం తస్మాత్సంపూజయేద్గురుమ్॥

తే.గీ॥ ధాత్రి నుపనిషదమల రత్నముల వలన
చరణ సరసిజములు కడు మెరయుచుండ
భూరి వేదాంత తత్త్వంబు బోధసేయు
పరమ గురువును పూజింపవలయు నరుడు

శ్లో॥ యస్య స్మరణమాత్రేణ జ్ఞానము త్పద్యతేస్వయమ్।
స ఏవ సర్వసంపత్తిః తస్మాత్ సంపూజయేద్గురుమ్॥

తే.గీ॥ మదినెవరి సంస్మరించిన మాత్రముననె
మనుజునకు జ్ఞానమొదవునో తనకు తానె
అన్నిసంపదలును తానెయైనదెవరో
అట్టి గురువును పూజించుటర్థమగును

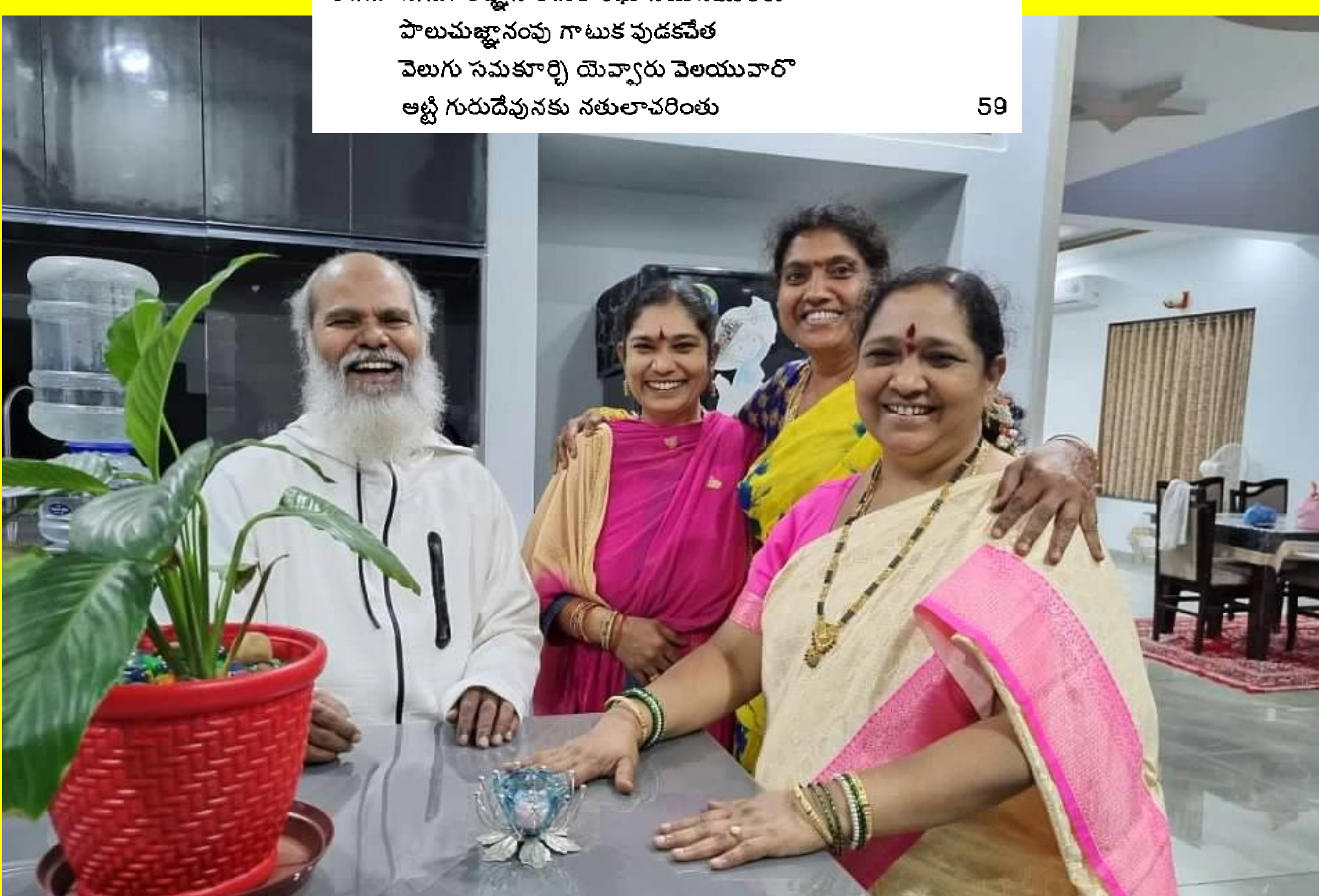
శ్లో॥ గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః।
గురుస్సాక్షాత్పరబ్రహ్మ తస్మై శ్రీగురవేనమః॥

ఆ.వె॥ గురువరుండు బ్రహ్మ, గురువుశ్రీవిష్ణువు
గురు మహేశయుండు పరమశివుడు
సద్గురూత్తముండు సాక్షాత్పరాత్పరు
డట్టి గురువరేణ్యు నభినుతింతు

REDMI NOTE 6 PRO
MI DUAL CAMERA

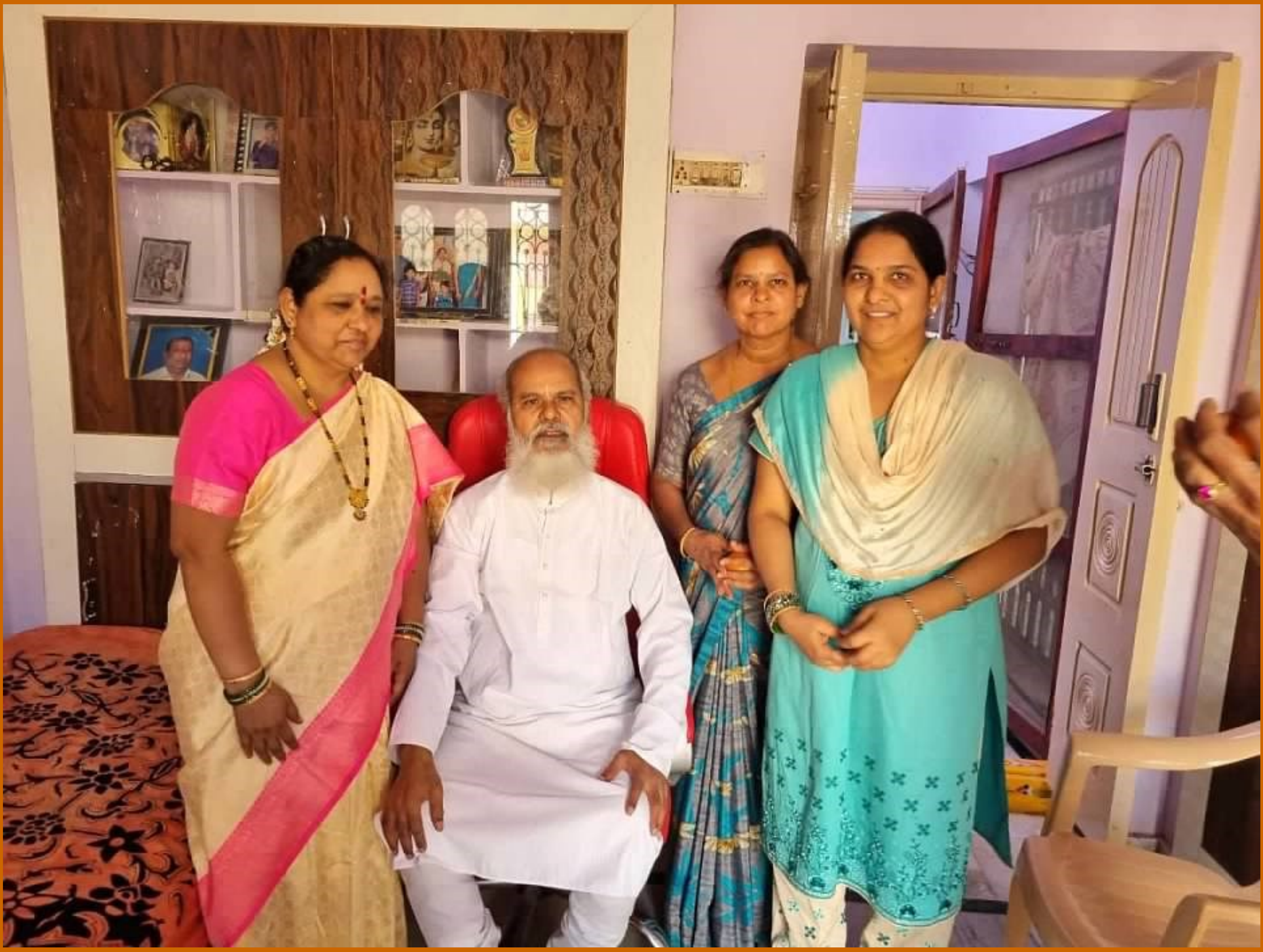
శ్లో॥ అజ్ఞానతిమిరాంధస్య జ్ఞానాంజన శలాకయా।
చక్షురున్మీలితం యేన తస్మై శ్రీగురవేనమః॥

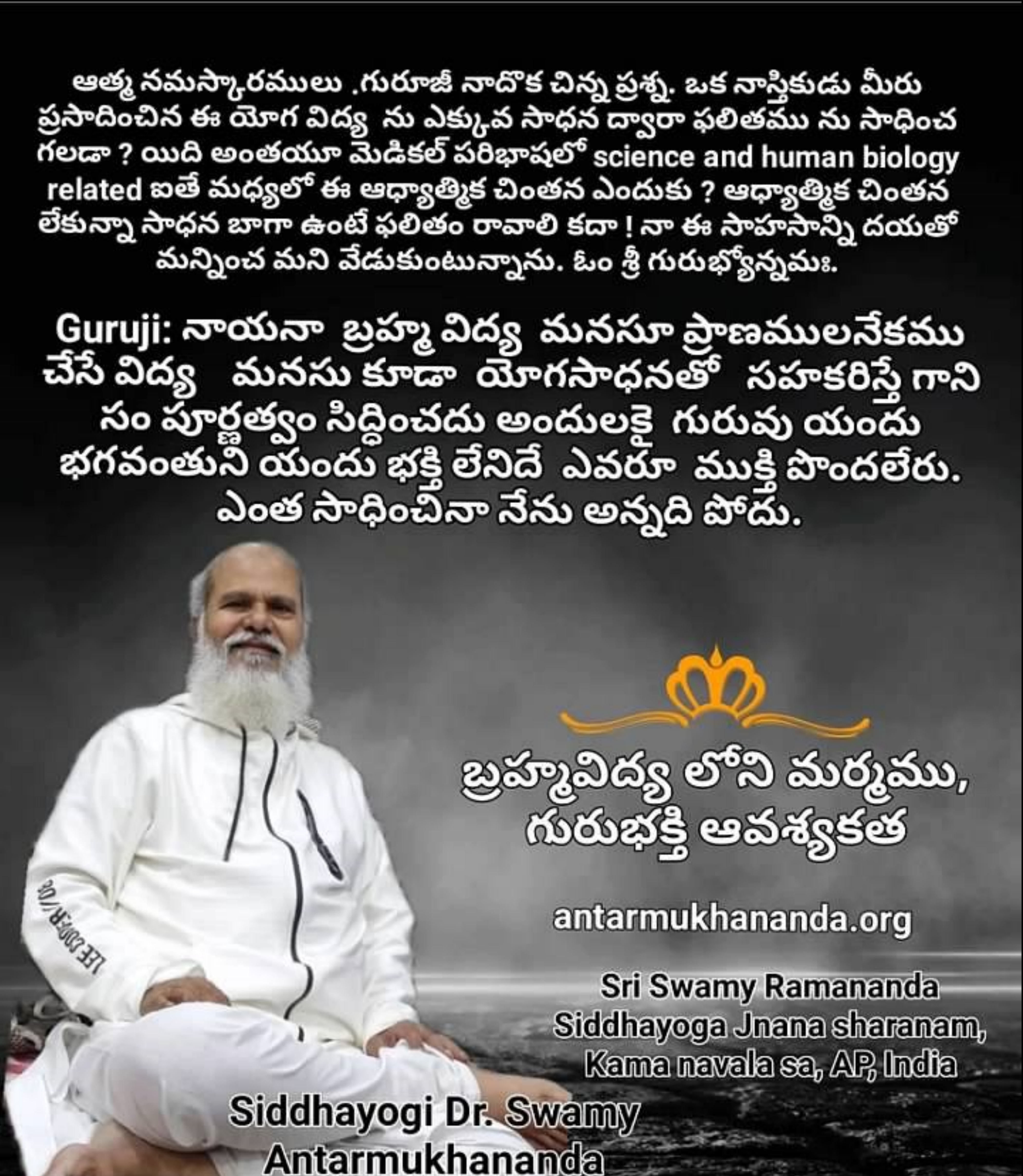
తే.గీ॥ నగజ! అజ్ఞాన తిమిరాంధు నయనములకు
పొలుచుజ్ఞానంపు గాటుక పుడకచేత
వెలుగు సమకూర్చి యెవ్వారు వెలయువారొ
అట్టి గురుదేవునకు నతులాచరింతు 59



శ్లో॥ అఖండమండలాకారం వ్యాప్తం యేన చరాచరమ్।
తత్పదం దర్శితం యేన తస్మై శ్రీగురవే నమః॥

తే.గీ॥ మండలాకృతి తోడ అఖండమైన
ఈచరాచర జగతి యెవ్వెవరి వలన
వ్యాప్తమగుచుండు, ఆపరాత్పరుని పదము
ఏ పవిత్ర చరిత్రుండు చూపగలడో
అట్టి గురుదేవునకు నతులాచరింతు 60




ఆత్మ నమస్కారములు .గురూజీ నాదొక చిన్న ప్రశ్న. ఒక నాస్తికుడు మీరు ప్రసాదించిన ఈ యోగ విద్య ను ఎక్కువ సాధన ద్వారా ఫలితము ను సాధించ గలడా ? యిది అంతయూ మెడికల్ పరిభాషలో science and human biology related ఐతే మధ్యలో ఈ ఆధ్యాత్మిక చింతన ఎందుకు ? ఆధ్యాత్మిక చింతన లేకున్నా సాధన బాగా ఉంటే ఫలితం రావాలి కదా ! నా ఈ సాహసాన్ని దయతో మన్నించ మని వేడుకుంటున్నాను. ఓం శ్రీ గురుభ్యోన్నమః.
Guruji: నాయనా బ్రహ్మ విద్య మనసూ ప్రాణములనేకము చేసే విద్య మనసు కూడా యోగసాధనతో సహకరిస్తే గాని సం పూర్ణత్వం సిద్ధించదు అందులకై గురువు యందు భగవంతుని యందు భక్తి లేనిదే ఎవరూ ముక్తి పొందలేరు. ఎంత సాధించినా నేను అన్నది పోదు.
బ్రహ్మవిద్య లోని మర్మము, గురుభక్తి ఆవశ్యకత
antarmukhananda.org
Sri Swamy Ramananda
Siddhayoga Jnana sharanam,
Kama navala sa, AP, India
Siddhayogi Dr. Swamy
Antarmukhananda

శ్లో॥ స్థావరం జంగమం వ్యాప్తంయత్కించిత్సచరాచరమ్।
త్వం పదం దర్శితం యేన తస్మై శ్రీ గురవేనమః॥

తే.గీ॥ జంగమస్థావరాత్మక సర్వజగతి
వ్యాప్తమొనరించు ఆపరబ్రహ్మమరయ
త్వమ్మను పదస్వరూపాన తనరుచుండు
ననుచు సత్కృపతోడనే ఘనుడు తెలుపు
అట్టి గురుదేవునకు నతులాచరింతు

శ్లో॥ చిన్మయం వ్యాపితం సర్వం త్రైలోక్యంచ చరాచరమ్।
అసిత్వం దర్శితంయేన తస్మై శ్రీ గురవేనమః॥

తే.గీ॥ అఖిలజగతిని త్రైలోక్యమనెడు పేర
చెలగి వ్యాపింప జేసెడు చిన్మయునకు
నున్న త్వంపద తత్పదాలోకటెయనగ
అసి పదంబున చూపు మహాత్ముడెవరొ
అట్టి గురుదేవునకు నతులాచరింతు 62

శ్లో॥ నిమిషాన్ని మిషార్ధాద్వాయద్వాక్యాద్వై
స్వాఽఽత్మానంశివమాలోక్యతస్మై శ్రీగురవేనమః॥

తే.గీ॥ సాధకుండొక్క క్షణము నిశ్చలతమెరయ
భవ్య గురుబోధ వినుచు శుభంబుగూర్చు
బ్రహ్మమే తాననెడు బుద్ధిపడయు నటుల
ఏయపార కృపామతి ఎరుగజెప్పు
అట్టి గురుదేవునకు నతులాచరింతు 63

శ్లో॥ చైతన్యం శాశ్వతం శాంతం వ్యోమాతీతం నిరంజనమ్।
నాదబిందు కళాతీతం తస్మై శ్రీ గురవేనమః॥

తే.గీ॥ జ్ఞానరూపుడు శాంతుడు శాశ్వతుండు
గగనమును మించు ఘనుడు నిష్కల్మషుండు
నాదబిందు కళాతీత నాయకుండు
నయిన గురుదేవునకు నతులాచరింతు 64

శ్లో॥ నిర్గుణం నిర్మలం శాంతం జంగమం స్థిరమేవ చ।
వ్యాప్తం యేన జగత్సర్వం తస్మై శ్రీగురవేనమః॥

తే.గీ॥ నిర్గుణుండును శాంతుండు నిర్మలుండు
స్థిరతనుండెడు వాడును తిరుగువాడు
విశ్వమంతటి వ్యాప్తిగావించువాడు
అయిన గురుదేవునకు నతులాచరింతు 65

శ్లో॥ స పితా స చ మే మాతా స బంధుః స చ దేవతా।
సంసారమోహనాశాయ తస్మై శ్రీగురవేనమః॥

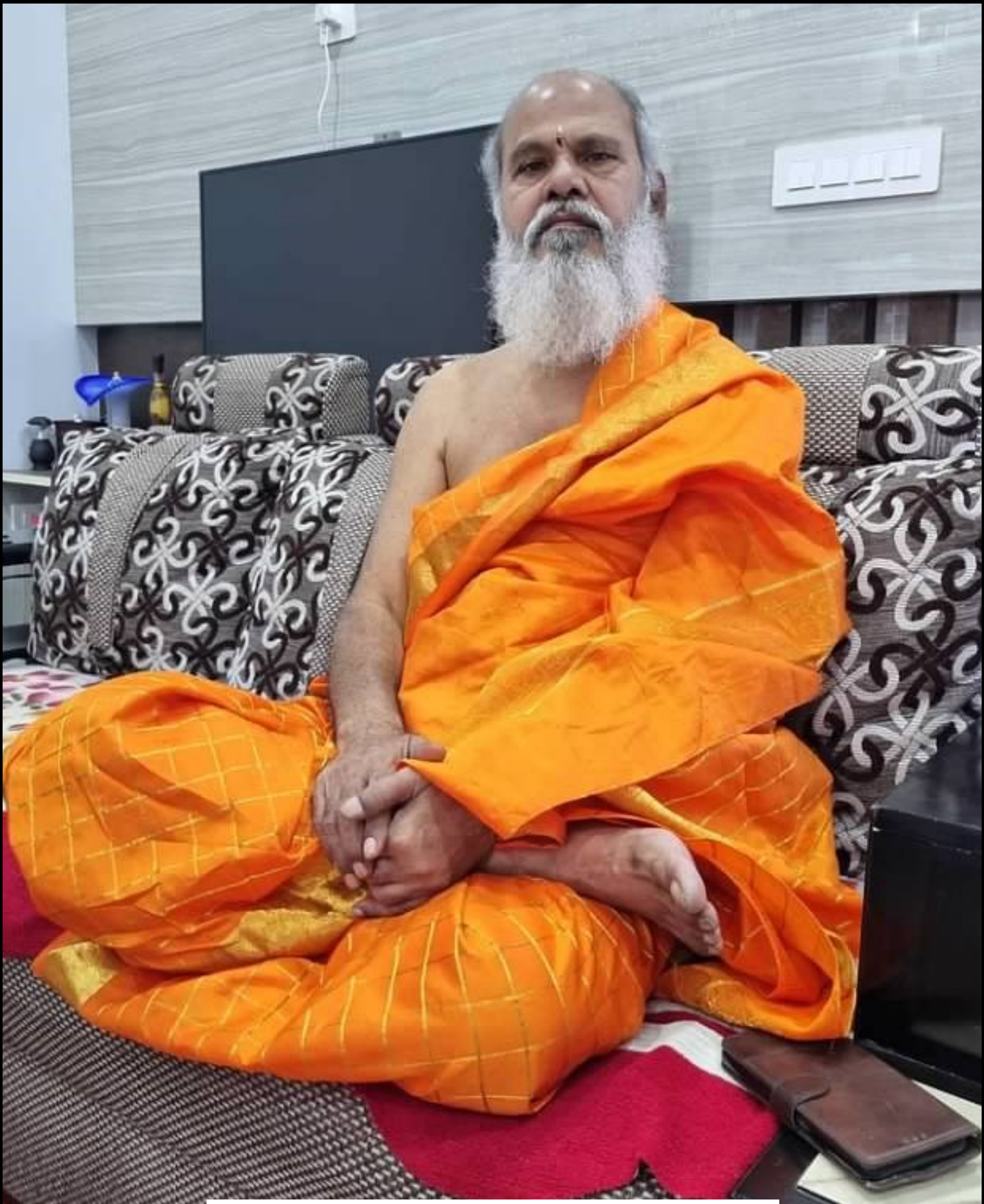
తే.గీ॥ గురువె తల్లియు, తండ్రియు గురువె నిజము
గురువె బంధువు, దైవంబు గురువె నాకు
అమిత సంసార మోహంబు నణచివేయు
నట్టి గురుదేవునకు నతులాచరింతు 66

శ్లో॥ యత్సత్త్వేన జగత్సత్త్వం యత్ప్రకాశేన భాతి తత్।
యదానందేన నందంతి తస్మై శ్రీగురవేనమః॥

తే.గీ॥ ఎవరి సత్వాన సత్వమై యెసగు జగతి,
ఎవరి వెలుగున వెలుగునో యెల్ల సృష్టి,
ఎవరి ఆనంద మానంద మిచ్చుప్రజకు
అట్టి గురుదేవునకు నతులాచరింతు 67

శ్లో॥ యస్మిన్ స్థిత మిదం సర్వం భాతి యద్భాసరూపతః।
యత్ప్రీత్యాప్రియం పుత్రాది తస్మై శ్రీగురవేనమః॥

తే.గీ॥ ఎవడు తనయందు నుండిన యెల్లజగతి
స్వీయ తేజమ్ముచే ప్రకాశింపజేయు
ఎవని సంప్రీతి సంతతికిచ్చుప్రీతి
అట్టి గురుదేవునకు నతులాచరింతు 68



శ్లో॥ యేనేదం దర్శితం తత్త్వం చిత్త చైతన్యాదికం తథా।
జాగ్రత్స్వప్న సుషుప్త్యాది తస్మై శ్రీగురవేనమః॥

తే.గీ॥ వసుధ, జాగ్రదవస్థ, స్వప్నము, సుషుప్తి
చిత్తము, మనస్సు, భాసిల్ల జేయుచున్న
తత్పదబ్రహ్మమును చూపుధన్యులెవరో
అట్టి గురుదేవునకు నతులాచరింతు 69

శ్లో॥ యస్యజ్ఞానమిదం విశ్వం నదృశ్యం భిన్నభేదతః।
సదైక రూపరూపాయ తస్మై శ్రీగురవేనమః॥

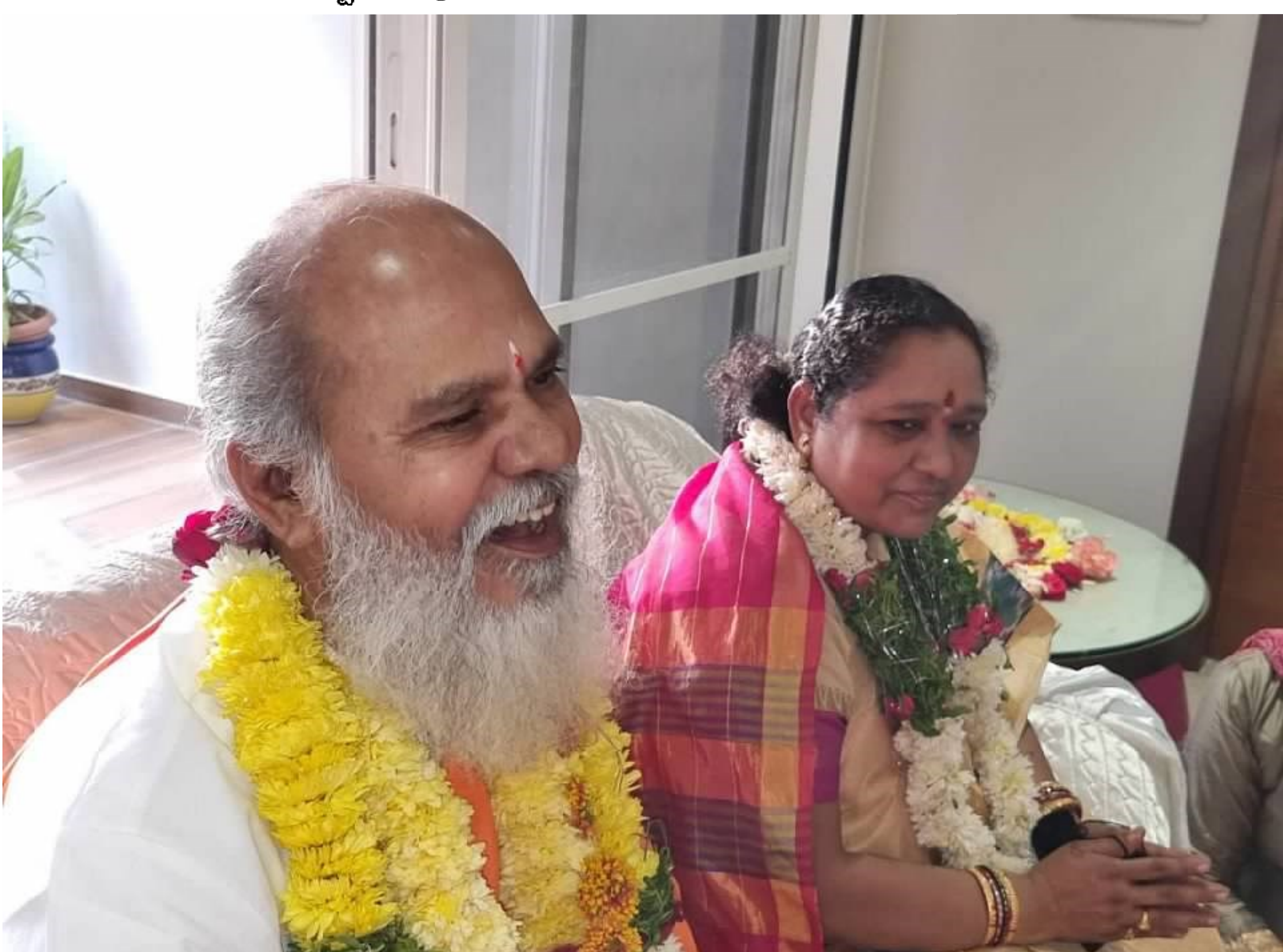
తే.గీ॥ ఎవరిజ్ఞానముచే విశ్వమెట్టి భిన్న
భేదములు లేనిదగుచు కన్పించుచుండు
ఎవడు బ్రహ్మస్వరూపుడై యెవుడు తనరు
అట్టి గురుదేవునకు నతులాచరింతు 70

శ్లో॥ యస్యజ్ఞాతం మతం తస్య మతం యస్య న వేదసః।
అనన్యభావభావాయ తస్మై శ్రీగురవేనమః॥

తే.గీ॥ అందరి స్వరూపముల బ్రహ్మమలరుగాన,
బ్రహ్మమునెరుంగుదు నటన్న పలుకు కల్ల
తానె బ్రహ్మము ననుచునే జ్ఞాని యెరుగు
అట్టి గురుదేవునకు నతులాచరింతు 71

శ్లో॥ యస్మై కారణరూపాయ కార్యరూపేణ భాతి యత్।
కార్యకారణరూపాయ తస్మై శ్రీగురవేనమః॥

తే.గీ॥ బ్రహ్మమే కారణంబు కార్యంబు నగును
తానె విశ్వంబు తానె తత్కారణంబు
ఆ పరాత్పర రూపుడే యలఘుడగును
అట్టి గురుదేవునకు నతులాచరింతు. 72



శ్లో॥ నానారూప మిదం విశ్వం నకేనాప్యస్తి భిన్నతా।
కార్యకారణరూపాయ తస్మై శ్రీగురవేనమః॥

తే.గీ॥ వివిధ రూపాల కనిపించు విశ్వమెల్ల
నేకమైయుండు భిన్నమింతేని గాదు
కార్యకారణ రూపుడౌ ఘనుడెవండొ
అట్టి గురుదేవునకు నతులాచరింతు 73

శ్లో॥ జ్ఞానశక్తి సమారూఢ తత్త్వమాలా విభూషిణే।
భుక్తిముక్తి ప్రదాత్రేచ తస్మై శ్రీగురవేనమః॥

తే.గీ॥ స్వస్వరూపాత్మక జ్ఞానశక్తియుతుడు
తత్త్వమను పుష్పమాలికాధరుడు, మరియు
భుక్తిముక్తి ప్రదాతయై పొలుచునెవ్వ
డట్టి గురుదేవునకు నతులాచరింతు 74

శ్లో॥ అనేకజన్మసంప్రాప్త కర్మబంధ విదాహినే।
జ్ఞానానల ప్రభావేన తస్మై శ్రీగురవేనమః॥

తే.గీ॥ ధరణి బహుజన్మలందు ప్రాప్తంబులగుచు
కర్మబంధాలనన్నింటి జ్ఞానమనెడు
అగ్నిచే దగ్ధమొనరించు ననఘుడెవరొ
అట్టి గురుదేవునకు నతులాచరింతు 75

శ్లో॥ శోషణం భవసింధోశ్చ దీపన ంక్షరసంపదాం।
గురోః పాదోదకం యస్య తాస్మై శ్రీగురవేనమః॥

తే.గీ॥ ఏదయానిధి దివ్యపాదోదకమున
పొంగు భవవారినిధియెండి పోవగలదొ
శిష్యసంపదలభివృద్ధి చెందగలవొ
అట్టి గురుదేవునకు నతులాచరింతు 76

శ్లో॥ న గురోరధికం తత్త్వం న గురో రధికం తపః।
నగురోరధికం జ్ఞానం తస్మై శ్రీగురవేనమః॥

తే.గీ॥ ధరగురూత్తము మించు తత్త్వమ్ములేదు
పరమగురువును మించు తపమ్ములేదు
సద్గురువుమించు జ్ఞానమెచ్చటనులేదు
అట్టిగురుదేవునకు నతులాచరింతు

యోగ జీవన తరంగిణి December 2021 Issue

Sri Swamy Ramananda Siddha Yogajnana Ashramam

Kamannavalasa– 535578. Donkinavalasa via, Badangi mandal,

Vizianagaram Dist, Andhra Pradesh, India

His Holiness Sadguru Sri SWAMI RAMANANDA PARAMAHAMSA had established this Ashramam in 1965 as Sri Siddhayogi Dr. Swamy Antarmukhananda as peethadhipati.

All are welcome to join Antarmukha Worldwide Movement (AWM) the inward and upward journey.

Events Calender

- Sri Swami Ramananda Paramahamsa Mahasamadhi Aaradhana - 09-Mar-2021
- Sri Swami Ramananda Paramahamsa Jayanthi - 31-Mar-2021
- Sri Sankaracharya Jayanthi - 17-May-2021
- Sri Swami Sivananda Paramahamsa Mahasamadhi Aaradhana - 21-Jun-2021
- Sri Vedavyasa Gurupoornima - 24-Jul-2021
- Sadguru Sri Swami Antarmukhananda Jayanthi - 21-Aug-2021
- Sri Krishna Janmashtami - 30-Aug-2021
- Sri Swami Sivananda Paramahamsa Jayanthi - 19-Nov-2021

Every human being is eligible to practice this irrespective of gender, caste, creed and religion and attain good health and liberation or mukti, the very purpose of this human life, as ordained in the scriptures.

The Prophets of all the religions did the same Yogam, purifying body and mind simultaneously but, as time went by their followers could not practice it properly, leading to diversification of mind and resulting in baseless and unscientific corrupted processes.

The antarmukha movement is to revive internal pranayama(Brahma Vidya) in its true form, in accordance with ancient scriptures like Bhagavad-Gita, Upanishads, Bible, Quran etc. "Srutya, Yuktya, Swanubhootva" This Yogam generates mental energy by internal churning (friction) of vital force (prana sakti) where we get sound (Om) and subtle energy in the form of heat, called 'yogagni'.

Yogam is quite different from Yoga. Yogam is both for physical health and for purification of mind. (Sound Health and Sound Mind). Easy to practice without touching the nose with the fingers, unlike in Hatha Yoga, where forced pressure is applied on the mind. This Yogam is named as SIDDHA YOGAM taught from a Guru to disciple through initiation.

Yogam stimulates all cells of the brain with pure oxygenated blood. Impure brain will give rise impure ideas, which is the source for superstitious (false impressions) which in turn misguides the true seeker away from attaining the spiritual heights.