

యోగ జీవన తరంధిణి

యోగ జీవన తరంధిణి May 2022 Issue



"నీ శ్వాస మార్చుకో నీ సమాజం మారుతుంది."

Sri Swamy Ramananda Siddhayoga Jnanapeetam, Kamannavalasa, AP





upanayanam function of. Son of BHAGAVANLU



జగద్గురు శ్రీ శ్రీ శ్రీ ఆది శంకరాచార్య జయంతి

May 6th Friday 2022

అఖండ ప్రాణాయామం

శనివారం, ఏప్రిల్ 30 ఉదయం 3:00 నుండి శుక్రవారం,

మే 6 సాయంత్రం 6:00 గంటల వరకు ఒక వారం పాటు

అఖండ ప్రాణాయామం మంగళహారతితో

ముగుస్తుంది.

ప్రత్యక్ష ప్రసారం

మే 6వ తేదీ ఉదయం 11:00

గంటలకు

సిద్ధయోగి సద్గురు డాక్టర్

శ్రీ శ్రీ శ్రీ స్వామి

అంతర్ముఖానందులవారి

అనుగ్రహ భాషణం

YouTube LIVE!

హ్యోపీ mothers డో

మాతృ దేవో భవ

హ్యోపీ mothers డో

త్వమేవ మాతా చ పితా త్వమేవ

ఏప్రిల్ 16 గురువుగారి ఆశీర్వాదం అందుకొన్న
ఆమరుసటి రోజు నుండి ఈరోజు వరకు 20 Days
(ఏప్రిల్ 17 నుండి మే 7 th)

ప్రతిరోజూ

నిత్య యోగం సాధన.

నిత్య భగవత్కీతా పారయణం.

నిత్య నైవేద్యాలు, పూజలతో

సాధనలు నిర్విఘ్నంగా..

నాన్నగారు, అందరము చేస్తున్నాము..

నాన్నగారిలో అద్భుత మైన మార్పులు.

1. గల్లధగ్గులు మాయం

2. గురక మాయం.

3. భయం, కల్పరింతలు మాయం

4. కాళ్ళ వాపులు మాయం

5. పూర్తి శాకాహార భోజనం.

6. కోపం మాయం.

7. అనవసరంగా మాట్లాడడం మాయం.

8. అరగంట కూడా కూర్చోలేని నాన్న 6నుండి 8 గంటలు కంటిన్యూ గా కూర్చుని ఉండడం.

9. ఆశ్చర్యంగా మా అందరికంటే ఎక్కువసేపు..

రోజుకు 3 to 4 hours ధ్యానం చేయడం ..

....ఇలా మార్పులు చోటు చేసుకోవడం.

మా సుకృతం.

నిజంగా గురువుగారు ప్రసాదించిన విద్య అద్భుతం.

Latharaju from Tirupati



May 2022

Antarmukha Yogam Satsang Tirupathi branch



MAY 2022— ANTARMUKHA YOGAM SATSANG



Antarmukha Yogam Satsang HYD Panchaseel Enclave branch



Antarmukha Yogam Satsang

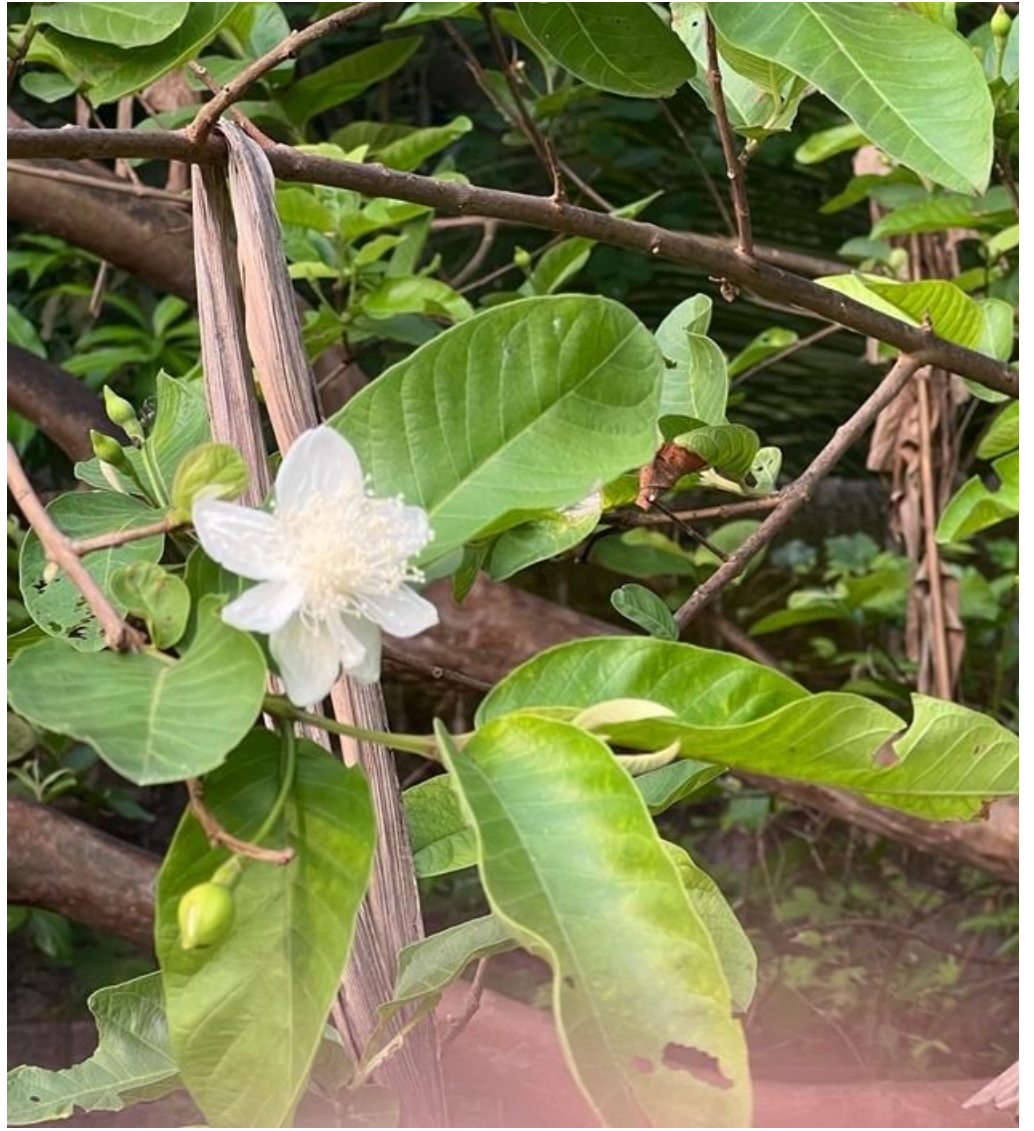
Bangalore branch



Let us enjoy the different flowers and plants in our Kamannavalasa Ashramam













Gosala construction in the ashramam





యోగ జీవన తరంధిణి May 2022 Issue

The Sivalayam where Sri Guruji visited as a child in Buridikancharam









Sri Guruji's Childhood home in Buridikancharam



యోధ జీవన తరంధిణి May 2022 Issue

At Gandepalli in Narayanarao gari house May 25th



యోధ జీవన తరంధిణి May 2022 Issue

In Venkatarreddypalem in Sampurna gari house











Tirupati in Lalitha gari house











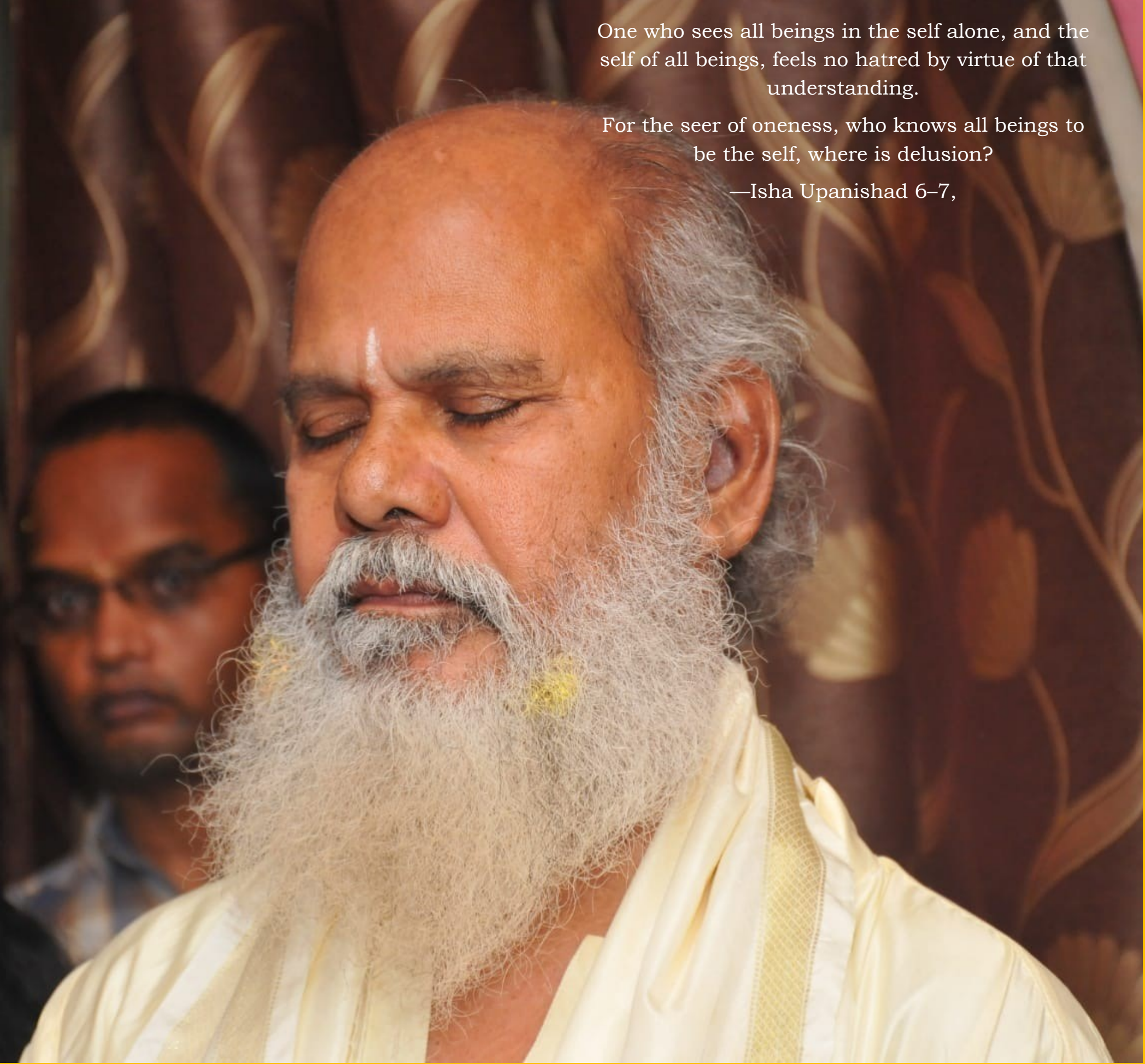




One who sees all beings in the self alone, and the self of all beings, feels no hatred by virtue of that understanding.

For the seer of oneness, who knows all beings to be the self, where is delusion?

—Isha Upanishad 6-7,







I am other than name, form and action.

My nature is ever free!

I am Self, the supreme unconditioned Brahman.

I am pure Awareness, always non-dual.

—Adi Shankara, Upadesasahasri 11.7, [194]















యోగ జీవన తరంధిణి May 2022 Issue

Miyapur, Hyderabad in Sandhya Naidu gari house





● ● ○ ○
REDMI 9 POWER

05/29/2022 08:03











Aham Nirvikalpo Niraakaara Rupo, Vibhutvaaccha Sarvatra
Sarvendriyaanaam

Na Chaa Sangatan Naiva Muktir Na meyah Chidananda Ru-
pah Shivo ham Shivo ham



యోగ జీవన తరంధి April 2022 Issue

Sri Swamy Ramananda Siddha Yogajana Ashramam
Kamannavalasa- 535578. Donkinavalasa via, Badangi mandal,
Vizianagaram Dist, Andhra Pradesh, India

His Holiness Sadguru Sri SWAMI RAMANANDA PARAMAHAMSA had established this Ashramam in 1965 as Sri Siddhayogi Dr. Swamy Antarmukhananda as peethadhipati.

All are welcome to join Antarmukha Worldwide Movement (AWM) the inward and upward journey.

SRI SWAMY RAMANANDA SIDDHAYOGA JNANASHRAMAM, KAMANNAVALASA. AP. INDIA +91 94926 19215 India +1 713 540 6310 USA

January						
S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

February						
S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

March						
S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2022 EVENT CALENDER

Please call before coming to Akhanda Pranayama +91 94926 19215 India	
Jan 1	Akhanda Pranayama starts – ending March 21st
Mar 9	Sri Swamy Ramananda Paramahansa vari 30th Mahasamaadhi Aaraadhana
Mar 21	Sri Swamy Ramananda Paramahansa vari 121st Janmadinotsavam
May 6	Sri Aadi Shankaraachaarya Janmadinotsavam
Jun 21	Sri Swamy Shivananda Paramahansa vari 73rd Mahasamaadhi Aaraadhana
Jul 13	Sri Vedavyaasa Janmadinotsavam (Guru Poornima)
Aug 20	Shri Krishna Jayanthi
Sep 8	Siddhayogi Dr. Swamy Antarmukhananda Guruji vari Janmadinotsavam
Oct 28	Akhanda Pranayama starts ends December 7th
Dec 7	Shri Swamy Shivananda Paramahansa vari Janmadinotsavam

April						
S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

May						
S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

June						
S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

July						
S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

August						
S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

September						
S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

October						
S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

November						
S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

December						
S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Every human being is eligible to practice this irrespective of gender, caste, creed and religion and attain good health and liberation or mukti, the very purpose of this human life, as ordained in the scriptures.

The Prophets of all the religions did the same Yogam, purifying body and mind simultaneously but, as time went by their followers could not practice it properly, leading to diversification of mind and resulting in baseless and unscientific corrupted processes.

The antarmukha movement is to revive internal pranayama(Brahma Vidya) in its true form, in accordance with ancient scriptures like Bhagavad-Gita, Upanishads, Bible, Quran etc. "Srutya, Yuktya, Swanubhootva" This Yogam generates mental energy by internal churning (friction) of vital force (prana sakti) where we get sound (Om) and subtle energy in the form of heat, called 'yogagni'.

Yogam is quite different from Yoga. Yogam is both for physical health and for purification of mind. (Sound Health and Sound Mind). Easy to practice without touching the nose with the fingers, unlike in Hatha Yoga, where forced pressure is applied on the mind. This Yogam is named as SIDDHA YOGAM taught from a Guru to disciple through initiation.

Yogam stimulates all cells of the brain with pure oxygenated blood. Impure brain will give rise impure ideas, which is the source for superstitious (false impressions) which in turn misguides the true seeker away from attaining the spiritual heights.

