యోగ జీవన తరంగిణి

June 2021 ISSUE 2 Vol 5

Birthday Special Issue Aug 21, 2021

INVITATION ఆహ్వానం

Siddhayogi Dr. Swamy Antarmukhananda
71st Birthday Celebrations

Sri Swamy Ramananda Yogajnana Ashramam, Kamannavalasa, AP, INDIA

Happy Birthday Guruji

Saturday August 21st

Morning Program: 8AM (IST) approximate
Evening Program: 6PM (IST)

YOUTUBE LIVE

Morning Program

1. Guru puja in Samadhi mandir and Puja mandir
2. Thorana puja with purohits in puja mandiram
3. Panchamruta distributing in a que
4. Initiations if any
5. Tiffin break
6. Procession with purohits purna kumbham from Puja mandir to upstairs stage
7. Aasana puja purohits upstairs on stage
8. Sri Guruji seated, mala alankarana with veda mantras, purohits ashirwada mantras....Mangala harati
9. Raviji and Co
10. Pravachan by 11am IST
11. Blessings Ammagaru and Guruji, lunch and disperse

1. Guru paduka Stotram - Ch. Krishnakumari-Vijayawada
2. Guru Stotram - PVSR Murthy Ramadevi – Vinukonda
3. Dakshinamurthy Stotram - Bharathi Amiti-Rajasthan
4. Vemana Padyalu - Trinadha – Vishakhapatnam
5. Sivudu unde - Y Prameela – Kurnool
6. Slokam – Kopparapu Padmasri-Vijayawada

Evening program: 6pm(IST)

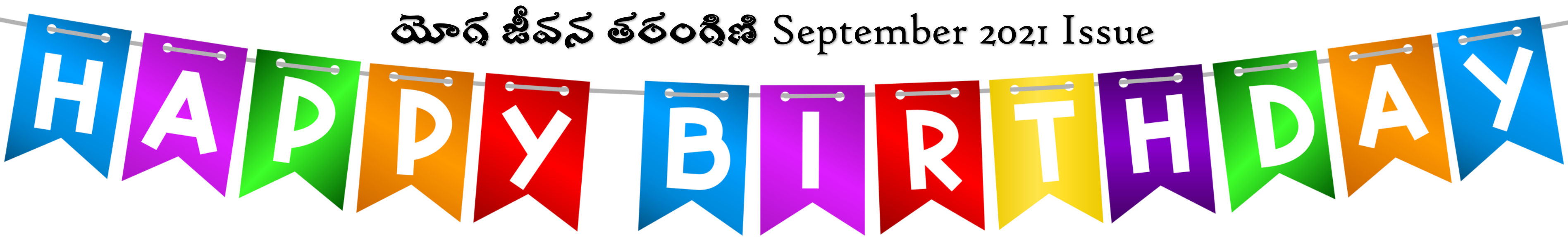
Please add '**ji**' to every name as you read them

1. Brahmanjali - Jnana Deepika – Hyd
2. Swagatham -Vuppununtala Srinivas, Harshitha, Jahnavi
3. Introduction - Purva Vibhaga – Usha Rangaraj USA
   Uttara Vibhaga – Sudheshana Australia
4. Vaidyo Narayano Hari - Bharathy USA
5. God Consciousness - Y Chinni Krishnaiah – Chennai
6. Athanga puja - J Rajyalakshmi – Vijayawada
7. Atmanamaskara Ashtakam – V. Balakrishna – Challapalli

1. Annamacharya kriti - Ravi Sastry
2. Jnanapu jyotulu - Sreeja
3. Andhakara tamamu - V. Vishwanatham –Kamareddy- Mohandas – Palakonda
4. Yogam cheyumu ra - Rukmini – Secunderabad
5. Guruvera andariki daivam - J Rajyalakshmi-Vijayawada
6. Tawa tatwam najanami - Ruckmani – Bangalore
7. Continental guruvulu meerayya - Pattela Satyanarayana -Tenali
8. Karuna unte chalu - Vangala Vishwanatham – Kamareddy - Rachana Vasubabu – Anakapalli
9. Sri Guruvachanam Abhaya hastham - S. Jayaramappa- Bangalore
10. Siddha Guru - K Sujatha – Vijayawada
11. Puttinaroju – V. Bhagyamma – Mangalagiri

1. Oh Gurudeva - Kopparapu Padmasri-Vijayawada
2. Mangalam Gurudeva -Vijayalakshmi Gowda – Hyd
3. Alaru chanchalam - Lalithamma – Banglore
4. Bhumi Mangalam – K. Mridula USA

1. Sishya Paramanandam - Dr. Parameshwar – Kamareddy
2. Magnificient mentor - Mojjada Srinivas – Hyd
3. Adhyathmika Meru Sikharam - R. Haribabu – Vizianagaram
4. Jeevita gamyam - Padmavathi.Y – Nellore
5. Sishya kotiki parvadinam - M Sriman Narayana – Hyd
6. Ati Madhuram - Madhu K –Hyd
7. Sandi telipe jnanulara - Atukuri Balatripura – Piduguralla
8. Panchabhutala shakti - K. Suvarna – Anakapalli
9. You are the light of my life - D. Chamundeswari – HYD
10. Gurudeva Paramatma – J Rajyalakshmi – Vijayawada
11. Ankitam - Vivek USA
12. Ksharamu kani nijamrutam - Jayaramappa – Bangalore
13. Yogam andaru cheyali - Lakshmi Satish – Vishakapatanam
14. Simha gambhirya sama vedanta vani - S Venkateswara rao – Kamareddy
15. Antaryami Namo - Y Nageswara rao – Tuni
16. aanandamuto abhinandanalu - Soma Madhavarao-Kavali
17. Gururayala pada sannidhi - T. Sivaram – Sangareddy
18. Loka samastha yogamo bhavantu - Mahamkali Venkata Nagendra - Bengaluru
19. Jnana deepapu velugu - Ponnada Srinivasarao – Eluru
20. Anugraham - Vandana Koteswara rao – Vijayawada
21. Self surrender - Y Chinni Krishnaih – Chennai
22. veyyella nirikshana neeve nayya - K. Vasubabu – Anakapalli
23. naa Gurudevulu - N Nagababu Hyd
24. Madhuram Madhuram - P. Kirankumar – Pogiri
25. Radhakrishnula Swarupam - G Chayadevi – Cumbum
26. Anantakoti - A. Sivaprasadrao – Kakinada
27. Manasa, vacha, karmana - B V Lakshmi – Piduguralla
28. Manchi margam - Bala Tripura Sundari – Piduguralla
29. The only one - Chetan – Saluru
30. Varalicchu Demuda - A Sivaprasadrao – Kakinada
32. Subhakankshalu – K S Prakasha rao-Amalapuram
33. Guruvu Trimurthy – V. Babuprasad – Bangalore
34. Yogaguruvulake Yogam – Jaya Muvva – USA
35. Gurubrahma – Phani USA
36. Torch Bearer – Kamal Reddy – Hyd



ఓం శ్రీ గురుభ్యో నమః

1)దేవా దేవా గురు దేవా అంధకారము నివృత్తి చేసే మహాదేవ

చీకటి మార్గమున ప్రయాణించే మాకు వెలుగై మార్గం చూపితివయ్యా

అజ్ఞాన అంధకారం లో ఉన్న మాకు జ్ఞాన జ్యోతిని చూపితివయ్యా

రోగ బాధలు తొలగి దేవయ్య మీ కరుణ ఉంటే చాలునయా

రాయి రప్ప అంధకారం అయ్యా నడిచే దైవం నీవేనయ్యా

రాయిని శిల్పంగా చేసితివయ్యా రాగద్వేషాల నుంచి కాపాడితివయ్యా

కర్మ అనే భూతము బెదిరించేనయ్య క్రియ అనెడి వజ్రాయుధము ఇచ్చితివయ్యా

సమస్యలనే వలయంలో సతమతమవుతున్న మాకు సాధనములు ఇచ్చేవయ్యా

వెయ్యేళ్ళ నిరీక్షణ నువ్వేనయ వేంకటేశ్వరునివై అనుగ్రహించితివయ్యా

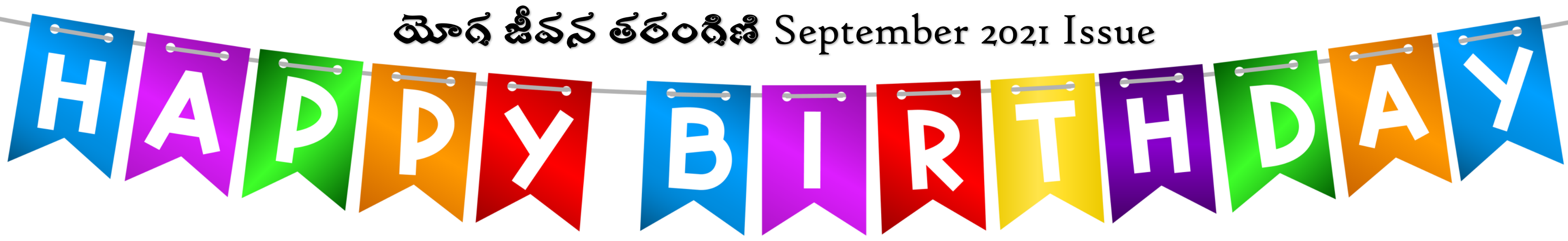
అనంత కాల అన్వేషణవయ అంతర్ముఖినివై ఆశీర్వదించితివయ్యా

చీకూ చింతా లేకుండా అనునిత్యం చూపించవయ్య మీ కరునే మాకు మనో రక్షయ్యా

అంతర్ముఖేశ్వరుడు నీవేనయ్యా త్రిలింగ దేశం లో జన్మించిన లింగేశ్వరుడు నీవే కదయ్యా

జయ జయ గురుదేవ శంభో హరహర మహాదేవ

వాసు బాబు, అనకాపల్లి



ఓం శ్రీ గురుబ్యో నమః

ఓం శ్రీ గురుభ్యో నమః ఓం శ్రీ గురవే నమః. ఆత్మ నమస్కారం గురూజీ

గురుదేవుల జన్మదిన వేడుకకు ఆకాశమంతా పందిరివేసి, భూలోక క్షేత్ర మంతా కార్పెట్స్

పరచి అంగరంగ వైభోగంగా, దేదీప్యమానముగా జరుపుకోవాలని అందరూఆత్మ

స్వరూపులము వారి వారి సమయాన్ని గురూజీ సేవకు పునరంకితం చేసి గురుశిష్య బంధాలను

మెరుగుపరచుకొని సర్వకాల సర్వా అవస్థల యందు పూలమాలల వలె, పూలగుత్తుల వలె

విడదీయలేనంత ప్రేమ –ఆప్యాయతలతో, వినమ్రముతో, వినయ– విధేయతలతో మంచి సిద్ధ

విద్యార్తినివిద్యార్ధులుగా మెలగవలెనని కోరుకుంటూ గురూజీ కి మనం ఏమిచ్చి గురుఋణం

తీర్చు కోగలం మనకు గురువర్యులు చూయించిన యోగసాధన అనే సరళమార్గములో

ఉచ్వాస–నిచ్వాసల సరళిని ఏకముచేసి ఎరుకని పొంది జ్ఞానమనే జ్యోతిని వెలిగించుకొన

వలెనని ఆశిస్తూ, ఓం శ్రీ నమో నమః అంతరాముఖానంద ఓ దేవదేవ మా గురువరేణ్యా

స్వాగతం–సుస్వాగతం జన్మదిన శుభాకాంక్షలు

ఉప్పునుంతల శ్రీనివాస్

om sri Gurubyo namaha first af all guruvu gariki atmanamaska-
ramulu

And guruvu gari manaspurti janmadina subakankhalu

Oka manishini manchi margamlo mariyu sariga didda nipunyam oka guruvuka

Once again janma dina subakamkshallu guruji

Bala tripura sundari
Piduguralla

Om Gurubhyonamaha! Gurudevulaku! Puttinaroju Subakanshalu! Mi anugraham valana memu Aanandamga,Samtoshamga, Subhapradam ga unnamu. Mi nundi memu ponduthunna ghaana- bhodha , mammanulanu yoga sadhanalo mundhuku tesku velutundhi. Sadhaa mi anugraham maku undalani korutunnam.

-from Mr.Raghava rao and Mss. Venkata Lakshmi - Piduguralla

ఓం శ్రీ గురుభ్యోనమః

జీవ జగతి సృష్టి కర్త అమ్మ ఒక్కటే

జీవనాడి ప్రాణదాత సూర్యుడుక్కడే

భూమి భారమును మోయునది

సత్యమొక్కటె మనిషిని మాధవునిగ

మలచునది యోగమొక్కటే

ఆ యోగమందించు దైవ స్వరూపులు సద్గురు దేవులు శ్రీశ్రీశ్రీ

అంతర్ముఖానందుల వారు ఒక్కరే

P. Satyanarayana, Tenali

ఓం శ్రీ గురుభ్యోనమః

మా జన్మలు పరిపక్వం చెందే దశ కు రావటం వల్లే మీ దగ్గర ఉపదేశం పొందగలిగే భాగ్యం కలిగింది, ఏంతో పురాతన విద్య ఐన ఈ "బ్రహ్మవిద్య" మానవాళికి అందించటానికి మన పరమ గురువులు ఖచ్చితంగా శంబల గ్రామం నుంచి వచ్చిన వారే, సాధారణ మానవ మాత్రులు కారు.   మీ ద్వారా ఇంత గొప్ప గురు పరంపర అనుగ్రహాన్ని పొంది న మేము ధన్యులం సాష్టాంగ ప్రణామం సమర్పించుకుంటు.........

రాజు,గుంటూరు

HAPPY BIRTHDAY

ఓం శ్రీ గురుభ్యో నమః

లోక కళ్యాణం కోసం అవతరించిన మా గురుదేవులకు పుట్టిన రోజు శుభాకాంక్షలు.

మీ జన్మము మా పుణ్యము

మీ యోగము మా మృత్యుంజయ మార్గము

మీ దయ మాకు కావాలయ్యా

మీ అమృత వాక్కులు పారద్రోలేను మాలోని అజ్ఞానపు చీకట్లు.

కలి యుగము లో కలి కాటు తప్పించి మాకు శ్రీ కృష్ణ కాళియ మర్దన యోగమే నేర్పించారాయ.

ఏమి పుణ్యము చేసామో ఎన్ని పాట్లు పడ్డామో

ఘోర తపస్సు చేసిన వారికీ కూడా లభ్యము కాని మహా యోగ్యమైన దివ్య చైతన్య యోగము నేర్పించారయా.

గురుగారి పుట్టిన రోజు ఆనంద వేడుకలు సదా నిత్యమూ మళ్ళి మళ్ళి జరుపుకోవాలని పుట్టిన రోజు శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ మనసారా హృదయ పూర్వక భక్తి తో

మీ భక్తుడు

మధు కళాధర్ హైదరాబాద్ .

HAPPY BIRTHDAY

ఓం శ్రీ గురుబ్యో నమః

I wish Happy Healthy Prosperous and Peaceful Birthday to my divine master.
Guruji, you have given life to my spiritual life after a decade of thirst for a suitable guru.
You are the light of my life.
You are my Direction, my Goal, my Destiny and my God, like a light house for ships wandering in the sea.
You are the Sun in my life. Like the Moon, I receive encouragement, blessings and peace from you and try to reflect it in my life.
After having you in my life, I feel I have everything and my life is full and contended.
Please keep good health and longevity as we need you for our entire life. Thank you, Thank you Gurudeva for everything I have in my life.

With gratitude,
Chamundeswari

HAPPY BIRTHDAY

ప:- గురు గురు గురుదేవా - నా గుండెలోన వెలిశావా
కోటి కోటి రూపాల కొలువా - ముక్తికోటిగా మా ముందుకొచ్చావా
మహ మహ మహానుభావా - నా భావమంతు జీవమైనావా
చిన్న చిన్న చిన్మయదేవా - చిత్తమంతు చిరకాలముండిపోవా

చ1: ఎంతగా దయ చూపెనో దైవం - నాకు రహదారి చూపిన వైనం
కమ్మని రూపం కాంచిన స్వప్నం - స్వామి వైపు సాగించెను పయనం
నిర్వచన లేని ఓ ఆత్మ రూపం - అంతర్ముఖానంద ఆకారంలో పరిచయం
అసహనం దహనం చేసే సమయం - అలలా ఎగిసె అహం వీడె అహంకారం
కాలం నడిపే కాళికామాత రూపం - లోకం అంతా వెతికించె ఒకే సూత్రం
అది కర్మగ మారేటి ఋణానుబంధం - కనలేని కాలచక్రంలో జన్మలకు కారణం
" గురు "

చ2: ఊహకు అందని గురుబోధతత్వం - తప్పులు మన్నించే తల్లితనం
భవ బంధాలను దాటించే గురుస్మరణం - అందించెను సిద్ధ విద్యా రహస్యం
జగతికి దక్కిన జన్మజన్మల భాగ్యం - ఈ బ్రహ్మ విద్యను విడువం విడువం
సమయంలో సంబంధం లేక సదా ప్రయత్నం - సాగే సాధన ఆపకుండా సదా ప్రాణాయామం
క్షణక్షణం క్షయించెను పాత కర్మల ఫలితం - ప్రతిక్షణం ప్రకటితమయ్యే పరమాత్మం
అంతరాల్లోని ఆవేదన అంతరించిన తరుణం - అంతటా అనుభవమైన అంతర్ముఖానందం
అంతర్ముఖానందం - అంతరముఖానందం
" గురు గురు "

- సింధు - NJ

HAPPY BIRTHDAY

ఆధ్యాత్మిక మేరుశిఖరం – నడియాడే ఆదర్శం

ఓం శ్రీ గురుభ్యో నమః

శ్రీ గురువరేణ్యా...!

మాలో సాత్విక గుణ సంపదను పెంపొందించి...

మాకు సత్సంస్కారాలను అలవర్చాలని...

మా మనో మాలిన్యాలను తొలగించి...

అజ్ఞాన తిమిరాలను పారద్రోలి...

మాలో బ్రహ్మ నిష్టను పాదుగొల్పాలని...

మాకోసమే భువిపై వెలిగిన జ్ఞాన దీపం తమరు...!

కర్మ బంధాల సంకెళ్ళలో చిక్కుకుని

బండగా మారిన మా మెదళ్లను...

మీ అనుభవ సారమనే ఉలితో

పొరలు పొరలుగా ఒలుస్తూ....

మా బంధాల సంకెళ్లను తెంచి...

మాకు స్వేచ్ఛా ప్రపంచాన్ని పరిచయం చేయటానికి...

ఆత్మ తత్వాన్ని బోధ పడేలా చేయటానికి...

మా అందరి హృదయాల్ని నిరంతరం స్పృశిస్తున్న...

ఆధ్యాత్మిక మేరు శిఖరం తమరు...!

యోగ భూమి అయిన

భారతదేశ ఖ్యాతిని

ప్రపంచ నలుమూలలకూ విస్తరిస్తూ...

లోకమంతా బ్రహ్మరథం పడుతున్నా...

మాతో అతి సామాన్యంగా మెలుగుతూ...

నడియాడే ఆదర్శానికి సజీవ సాక్ష్యంగా...

మము ఉద్ధరించడానికే సాక్షాత్కరించిన మా సద్గురువులైన తమకు...

ప్రదక్షిణ పూర్వక ఆత్మ నమస్కారములు

తెలియజేసుకుంటూ....

నిత్యం తమ సుగంధ పాద ధూళిలో తరించాలని కాంక్షించే...

– ఓ శిష్య రేణువు

హరిబాబు.ఆర్

జగ్గయ్యపేట

ఓమ్ శ్రీ గురుభ్యోనమః

అంతర్ముఖంలోనే అనంతమైన ఆనందం వున్నదని తన శిష్య లకు గురుపరంపర ద్వారా సంక్ర మించిన యోగవిద్యను పంచుతున్న మన ప్రత్యక్ష గురు అంతర్ముఖనందులకు శతద సహస్రద ఆత్మ నమస్కారములు...

జన్మ ఇచ్చేది తల్లితండ్రీలు అయితే జన్మ పరంపర లేకుండా చేయగల్గెది సద్గురు మాత్రమే, మన గురూజీ పరమేశ్వరుని అనుగ్రహము వల్ల అంతర్ముఖనందులుగా అవతరించి వారి శిష్యులకు జ్ఞాన బోధ చేస్తూ మరియు యోగసాధన చేయిస్తూ మన ముక్తికి మార్గం చూపే వారి సేవలు అమూల్యం...

మనిషి గా జన్మించడం దుర్లబము, జన్మించిన తర్వాత సద్గురువు లభించ డము అతి దుర్లభము... గురువును గుర్తించడంలో నే శిష్యుడు విజయము వున్నట్లు పరమత్మ స్వరుపులైన మన గురుదేవుల ద్వారా యోగము – జ్ఞానమును పొందుచున్న సిద్ద విద్యార్థులు చేసుకొన్న ఎన్నో జన్మల పుణ్యఫలం...
సిద్ద విద్యార్థుల పరిప్రశ్నలకు మన గురుదేవులు వారి స్వాఅనుభవంతో సమాధానాలు తెలియచేసి శిష్యుల మనో మాలిన్యంలను క్షాళన చేస్తూ వారి యోగసాధన ఉన్నతికి దోహదం చేసిన, చేస్తున్న సేవలు శ్లఘానియము...
మన గురుదేవులు అధ్యాత్మక చిదకాశంలో విహరిస్తూ జ్ఞానమూ అనే వెలుగులు వెదచల్లుతు వారు నేర్పిన,నేర్పిస్తూన్న యోగవిద్య అనన్యసామాన్యము మరియు అజరమరము...
మన గురుదేవుల గురుపరంపర ఆసుర్యచంద్రతార్కాణం (శివానంద గురూజీ + రామానంద గురూజీ + అంతర్ముఖ నంద గురూజీ)...వారు ఎన్నో సంవత్సరాలు యోగసాధనతో కూడిన జ్ఞానమృతమును మన ప్రత్యక్ష గురుదేవులు అంతర్ముఖనందుల ద్వారా వాక్కు అనే శబ్దంతో అమృత ధారలు కురిపిస్తూన్నదుకు వారి యోగఫలాలు అనుభవిస్తున్న ప్రస్తుత సిద్ద విద్యార్థుల జన్మము ధన్యము...
మన ప్రత్యక్ష గురుదేవులు అంతర్ముఖనందుల కృప సిద్ద విద్యార్థులతో పాటు లోకం అంతా ఆచరించి తరిస్తుతుందని ఆశిస్తూ.....లోక సమస్త యోగమో భవ! జై గురుదేవా...జై జై గురుదేవా...

మహంకాళి వేంకట నాగేంద్ర, బెంగళూరు

ఓం శ్రీ గురుబ్యో నమః

స్వామి అంతర్ముఖనంద వారికి జన్మదిన సందర్భంగా అనంధముతో అభినందనలు తెలుపుతున్న స్వామి శిష్యులు...... శిష్యా బృందం............ అతి పురాతనమైన అతి రహస్యముగా వుంచిన యోగ విద్యను అందరికీ అర్థమయ్యేలా అతి సులువుగా అందరికి అందుబాటు లోకి తెచ్చిన మన గురువు గారికి అభినందనలు... ... శ్రీకృష్ణా భగవానుడి నీ నమ్ముకున్న వారిని గోవర్ధనగిరి ని ఎత్తి ఏలా కపాడినడో అదే విధంగా మన గురువు గారిని నమ్మి యోగం చేస్తున్న వారిని ప్రపంచక జీవితము నుండి అద్యత్మిక జీవితము వైపు తీసుకొని పోతున్న గురువు గారికి కృతజ్ఞత భవముతో అభినందనలు...... ప్రపంచానికే ఆదర్శంగా నిలిచిన భగవత్ గీత నీ అతి సులువుగా అందరికి అర్ధం అయ్యే విధముగా సామాన్యుడు సైతం ఆచరించే విధానముగా 18 అద్యములను 18 నిమిషాల లో 18 లయన్స్ లో   మనసుకు నచ్చే విధంగా వేదాల ప్రమనికముగా చెపుతున్న మన గురువు గారికి కృతజ్ఞతలు ఏమి ఇచ్చి రుణం తీర్చుకోగలం....... ఇప్పుడువున్న కరోనా పరిస్థితుల్లో కూడా దేశ విదేశాల వరితో జూమ్ క్లాసులు పెట్టి భగవత్ గీత పారాయణం చేపిస్తు సులువుగార్థమయ్యేలా చెపుతూ యోగం చేస్తున్నపుడు వచ్చు సందేహాలకు సమాధానాలు చెప్పుతూ యోగం లో సిద్ది ఏల పొందాలో చెపుతున్న మన గురువు గారికి జన్మదిన సందర్భంగా శుభాకాంక్షలు తెలుపుతు ... స్వామి అంతర్ముఖనంద శిష్యులు ....

మాధవరావు...

కావలి.

ఓం శ్రీ గురుభ్యోనమః **ఓం శ్రీ గురుభ్యోనమః** **ఓం శ్రీ గురుభ్యోనమః**

త్రాడును పాము అన్న భావన నశించవలెనన్న తగిన దీపకాంతి అవసరమై వున్నది. ఆ తగిన దీపకాంతి లేనంతవరకు త్రాడును పాము అనే భావన వదలదు.

అట్లే, ఈ 'మేను' నేను కాదని తెలుసు. శ్రీకృష్ణ పరమాత్మ భగవద్గీతలో చెప్పినారు. అదే విషయమును చాలామంది గురువులు, పండితులు, ప్రవచన కర్తలు మరియు వక్తలు కూడా చెప్పినారు - చెబుతూనే వున్నారు.

కాని, మనమెవరమో - మన స్వస్వరూపమేట్టిదో తెలియజెప్పుటకు తగిన దీపకాంతిని మాలో ప్రకాశింపజేయుటకు అంతర్ ప్రాణాయామమును ఉపదేశించి మమ్ములను విపరీత జ్ఞానము నుండి యదార్ధ జ్ఞానమును అనుభవ పూర్వకముగా మాకు తెలియజేసినటువంటి మా గురుదేవులు ఈరోజు అనగా ది. 21.08.2021 న 71 వ వసంతములోనికి అడుగు పెడుతున్న శుభతరుణాన **పూజ్యశ్రీ సద్గురు** **డాక్టర్ అంతర్ముఖానంద**, MBBS., వారికి

జన్మదిన శుభాకాంక్షలు...

ఇలాగే, అజ్ఞాన తిమిరంలో కొట్టుకుపోతున్న ఎందరికో వారి నిజ వస్తువు (ఆత్మ)ను గోచరింపుటకై వారికి జ్ఞాన దీపపు వెలుగులను ప్రసాదించి వారి జన్మలను సార్ధకత చేసుకోనుటలో నేడు మీ గురోపదేశం ఎంతగానో అవసరమైయున్నది. అందులకు గాను మీరు ఇటువంటి జన్మదినోత్సవాలను ఎన్నో, మరెన్నో జరుపుకోవాలని కోరుకుంటూ.....

మీపాద రజోరేణువు
శ్రీనివాసరావు పొన్నాడ, ఏలూరు

ఓం శ్రీ గురుభ్యో నమః

పంచభూతాల శక్తి తల్లిగా
ప్రకృతి పురుషుడే తండ్రిగా
సమాగమాన జనియించిన
సుపుత్రుడవు నీవేనేమో గురుదేవా
పంచభూతాలను స్వాధీనపరచుకుని
ప్రకృతిని శుద్ధి చేసేందుకు వచ్చేవా

త్యాగం అనే ఉగ్గుపాలను
తాగితివేమో గురుదేవా
సేవయే అణువణువునా నిండిన
అమృతమూర్తివి నీవయ్యావు
నిస్వార్థమునే గోరుముద్దలుగా
ఆరగించితివేమో గురుదేవా
ఈ లోకాన్ని ఉద్ధరించుటకై
చిరునవ్వుతో ఏతెంచినావు
శ్వాసలనే బొమ్మగ చేసి
ఆడితివేమో గురుదేవా
ఆ ఆటల్లో ఆనందం
మాకు పంచగ వచ్చావు
జ్ఞానమనే పట్టానే
పొందితివేమో గురుదేవా
మా అజ్ఞానం తొలగించగా
ఇలను నిలిచావు
తేజస్సు అనే నిధిని
సాధించితివేమో గురుదేవా
మీ అంతులేని సంపందను
మాకు పంచి ఇస్తున్నావు

అంధకారమను శత్రువునే
జయించితివేమో గురుదేవా
ఏ కష్టము మము చేరకుండా
సైనికుడివై కాస్తున్నావు
ఇంద్రియాలను జయించిన
దేవేంద్రుడవా గురుదేవా
మాలో అజ్ఞానపు ఆశలను పోగొట్టే
మా దైవానివి అయ్యావు
అంతర్ముఖ ప్రాణాయామానికి
యానకానివి నీవే గురుదేవా
అనిర్వచనీయమైన ఆనందాన్ని
మాపై ప్రసరిస్తున్నావు
శాస్త్రానికి, సాంప్రదాయానికి
వారధి నీవే గురుదేవా
దేహము, ప్రాణము ఒక్కటి చేసి
సర్వేశ్వరుడిగా మాలో కొలువున్నావు
మిమ్ములను పొగడు మాటలు చాలక
మరి మరి ప్రణమిల్లుచుంటిని గురుదేవా

సువర్ణ, అనకాపల్లి

ఓం శ్రీ గురుభ్యోనమః

మధురం మధురం గురువచనం

మధురం మధురం సద్గురు వచనం

ప్రణవ స్వరూపం గురువచనం

జ్ఞాన స్వరూపం గురువచనం –2 "మధురం"

ఆధ్యాత్మికం గురువచనం

తత్వ దర్శనం గురువచనం – 2 "మధురం"

మూలధారణం గురువచనం

మంత్ర మూలము గురువచనం – 2

"మధురం"

యోగ మార్గమం గురువచనం

యోగేశ్వర నామం గురువచనం –2

"మధురం"

జీవనసారం గురువచనం

జీవికి మోక్షం గురువచనం – 2

మధురం మధురం గురువచనం

మధురం మధురం సద్గురువచనం

ఆత్మ నమస్కారము గురువుగారు

పారుపల్లి కిరణ్ కుమార్

పొగిరి గ్రామం, రాజాం మండలం

శ్రీకాకుళం జిల్లా

ఓం శ్రీ గురుభ్యో నమః

అంధకార తమము
ఆవహించిన వేల
మెరుపు తీగ వెలుగు
పంచు నట్లు
జ్ఞానకాంతి శిష్య
అజ్ఞాన మడగించు
శిష్య వత్సలుండు
శ్రీగురూ జి

తాను గురువు సేవ
ధన్యత పొందిన
విధము తెలియ జెసి
విద్య గఱపి
భక్తి కలుగజేయు
భావన పుట్టించు
శిష్య వత్సలుండు
శ్రీ గు రూ జి

సంశయమ్ము లెల్ల
చక్క దిద్దెడు మాట
వేదభావ మెల్ల
వెలికి దీసి
శిష్య హృదయ తా ప
విషయాలు చల్లార్చు
శిష్య వత్సలుండు
శ్రీగురూ జి

యోగశాస్త్ర సిద్ధి
యగు భగవద్గీత
మొదలు తుదియు ముట్ట యొప్పు గలిగి
సారమెల్ల జెప్పి
సంతోష మొసగెడు
శిష్య వత్సలుండు

యోగమొకటి చాలు రోగాలు బాపగ
చక్కదిద్ది లోని
చిక్కు లెల్ల
అనుచు లోణశుద్ధి
అనుభవమ్ముకు దెచ్చు
శిష్య వత్సలుండు
శ్రీగురూజి

భాష్యమెల్ల చెప్పి
భావమ్ము వెలియించి
గుహ్యమైన విద్య
గూర్చి కూడ
శిష్య హృదయ మందు సంశయము
లడుగు
శిష్య వత్సలుండు శ్రీగురూ జి

గురువు వాక్యముల
ను గుర్తుగా శిష్యులు
భావ మెరిగి మెలగు
భక్తితోడ
ఆత్మయందు కలుగు
నన్నియు నను గీత
వాక్కు సిద్ధి ని చ్చు
శ్రీ గు రూ జి

పూని యోగ విధము
భ్రూ మధ్య మందున
ప్రాణ జ్యోతి గనుట
పరమ విద్య
ఆదరమ్ము నిచ్చు
అంతర్ముఖానంద
శిష్య వత్సలుండు
శ్రీ గు రూ జి

మోహన్ దాస్

పాలకొండ

ఓం శ్రీ గురుభ్యోనమః

మధురం మధురం గురువచనం

మధురం మధురం సద్గురు వచనం

ప్రణవ స్వరూపం గురువచనం

జ్ఞాన స్వరూపం గురువచనం –2 "మధురం"

ఆధ్యాత్మికం గురువచనం

తత్వ దర్శనం గురువచనం – 2 "మధురం"

మాలధారణం గురువచనం

మంత్ర మూలము గురువచనం – 2

"మధురం"

యోగ మార్గమం గురువచనం

యోగేశ్వర నామం గురువచనం –2

"మధురం"

జీవనసారం గురువచనం

జీవికి మోక్షం గురువచనం – 2

మధురం మధురం గురువచనం

మధురం మధురం సద్గురువచనం

ఆత్మ నమస్కారము గురువుగారు

పారుపల్లి కిరణ్ కుమార్

పొగిరి గ్రామం, రాజాం మండలం

శ్రీకాకుళం జిల్లా

శ్రీ గురుభ్యోన్నమః హరిః ఓం

1)దేవా దేవా గురు దేవా అంధకారము నివృత్తి చేసే మహాదేవ

చీకటి మార్గమున ప్రయాణించే మాకు వెలుగై మార్గం చూపితివయ్యా

అజ్ఞాన అంధకారం లో ఉన్న మాకు జ్ఞాన జ్యోతిని చూపితివయ్యా

రోగ బాధలు తొలగి దేవయ్య మీ కరుణ ఉంటే చాలునయా

రాయి రప్ప అంధకారం అయ్యా నడిచే దైవం నీవేనయ్యా

రాయిని శిల్పంగా చేసితివయ్యా రాగద్వేషాల నుంచి కాపాడితివయ్యా

కర్మ అనే భూతము బెదిరించేనయ్య క్రియ అనెడి వజ్రాయుధము ఇచ్చితివయ్యా

సమస్యలనే వలయంలో సతమతమవుతున్న మాకు సాధనములు ఇచ్చేవయ్యా

వెయ్యేళ్ళ నిరీక్షణ నువ్వేనయ వేంకటేశ్వరునివై అనుగ్రహించితివయ్యా

అనంత కాల అన్వేషణవయ అంతర్ముఖినివై ఆశీర్వదించితివయ్యా

చీకూ చింతా లేకుండా అనునిత్యం చూపించవయ్య మీ కరునే మాకు మనో రక్షయ్యా

అంతర్ముఖేశ్వరుడు నీవేనయ్యా త్రిలింగ దేశం లో జన్మించిన లింగేశ్వరుడు నీవే కదయ్యా

జయ జయ గురుదేవ శంభో హరహర మహాదేవ

వాసు బాబు (అనకాపల్లి, విశాఖ జిల్లా)

ఓం శ్రీ గురుభ్యో నమః

పరమాత్మ

నా గురుదేవులే ఆ పరమాత్మ

శివానందులూ ఆ పరమాత్మ

రామానందులు ఆ పరమాత్మ

నా సాయినాథుడు పరమాత్మ

సద్గురు అంతర్ముఖనందులు శ్రీ కృష్ణ పరమాత్మే

గుడిలోని దేవుడు పరమాత్మ

ఆ శ్రీకృష్ణుడూ పరమాత్మ

పరమాత్మనే కృష్ణుడు

సర్వమూ ఆ పరమాత్మే

అనేక రూపాలలో ఏకైక పరమాత్మ

ఈ సత్యం గురు కృపతో తెలిసింది

ఆ పరమాత్మ ను సాధనతో గుర్తి స్తే నేను పరమాత్మే మీరు పరమాత్మే

ఇంతటి గొప్ప వరం ప్రసాదించిన గురుదేవులకు సాష్టాంగ ప్రణామాలు..

గురుదేవులకు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు

– మీ భక్తుడు

N.నాగబాబు, హైదరాబాద్

ఓం శ్రీ గురుభ్యో నమః

Namaste Sir Namaste నేను అనగా sivaprasadarao alluvada, Bobbili vzm district, Pujysri gurudevulaku Daggara vupadesamu Teesukoni sumaaruga 20 samvascharamu Kaa vastunnadi date 21 va తేదీన October నెల 2001 va Samvastaramu Nenu prevate jute mill lo ఒక election ga Panichestunna పరిస్తితి lo వుపదేశము teesukunnanu ఒక sari gurujii maa ఇంటికి Vachchesariki Maa ఇంటిలో ఒక kurchi koodaa లేదు naa psrastiti inchuminchu ga toti సోదర vidyarculu అందరుకి తెలిసె వుంటాది అప్పటి na Neia jeetamu నగదు రూపంలో 2500/ రూపాయలు మాత్రమే మేము నలుగురుము Jeevanopadi bahu కష్టముగా వుండేది parameswaswarupulu Naa పరిస్తితి అంత Gamaninchi Naku ఒక Maata ichcheru Neevu ప్రతి అదివారము aashramam ku vachchi వెళ్లు Nee pillalu Chaduvu నేను choosukontanu అన్నారు. Paramahamsa Swaroopa Laku paadaabhivandanamulu ప్రస్తుతము Maa pillanu Swameeji e పరిస్తితి lo Vunchero meeranta వింటే vuhincgaleru ఇప్పుడు maa abbaih కిరణ్ కుమార్ chennai lo I. I. T purtichesadu B tech hydey j n t u lo Chadivedu ప్రస్తుతము Senior software ga panichstunnadu 30 lacks package Marriage gurujii samakshamulo 2019 May nels 25 va tedina పెళ్లి chesaru ఇక ammaih details ప్రస్తుతము kakinada medical college lo M. D. Pediatrics eerojuto Complete chesindi M. B. B. S vijag lo 2011 batch lo complete Chesindi peru alluvada lavany Mari Naa పరిస్తితి lo నేను chadivinchagalana? గురుదేవులే Chadivincheru Swameeji Naa విషయము lo mata nilabettukunnaru నేను ఏమి ichchi రుణము Teerchukogalanu Sodarasiddulu mere Cheppandi?

ఇట్లు Sivaprasadarao alluvada Bobbili

ఓమ్ శ్రీ గురుభ్యోనమః

మన సిద్ధ గురువులైన అంతర్ముఖనందుల జన్మదినం సిద్ధ విద్యార్థులకు ఒక పండుగ... ఇలాంటి మహోత్సవం మళ్ళీ మళ్ళీ జరగాలని ఆశిస్తూ గురుదేవులకు పుట్టినరోజు శభాకాంక్షలు...

అంతర్ముఖంలోనే అనంతమైన ఆనందం వున్నదని తన శిష్య లకు గురుపరంపర ద్వారా సంక్ర మించిన యోగవిద్యను పంచుతున్న మన ప్రత్యక్ష గురు అంతర్ముఖనందులకు శతద సహస్రద ఆత్మ నమస్కారములు...

జన్మ ఇచ్చేది తల్లితండ్రీలు అయితే జన్మ పరంపర లేకుండా చేయగల్గెది సద్గురు మాత్రమే, మన గురూజీ పరమేశ్వరుని అనుగ్రహము వల్ల అంతర్ముఖనందులుగా అవతరించి వారి శిష్యులకు జ్ఞాన బోధ చేస్తూ మరియు యోగసాధన చేయిస్తూ మన ముక్తికి మార్గం చూపే వారి సేవలు అమూల్యం...

మనిషి గా జన్మించడం దుర్లబము, జన్మించిన తర్వాత సద్గురువు లభించ డము అతి దుర్లభము... గురువును గుర్తించడంలో నే శిష్యుడు విజయము వున్నట్లు పరమత్మ స్వరుపులైన మన గురుదేవుల ద్వారా యోగము – జ్ఞానమును పొందుచున్న సిద్ద విద్యార్థులు చేసుకొన్న ఎన్నో జన్మల పుణ్యఫలం...

సిద్ద విద్యార్థుల పరిప్రశ్నలకు మన గురుదేవులు వారి స్వాఅనుభవంతో సమాధానాలు తెలియచేసి శిష్యుల మనో మాలిన్యంలను క్షాళన చేస్తూ వారి యోగసాధన ఉన్నతికి దోహదం చేసిన, చేస్తున్న సేవలు శ్లఘనియము...

మన గురుదేవులు అధ్యాత్మక చిదకాశంలో విహరిస్తూ జ్ఞానమూ అనే వెలుగులు వెదచల్లుతు వారు నేర్పిన,నేర్పిస్తూన్న యోగవిద్య అనన్యసామాన్యము మరియు అజరమరము___

మన గురుదేవుల గురుపరంపర ఆసుర్యచంద్రతార్కాణం (శివానంద గురూజీ + రామానంద గురూజీ + అంతర్ముఖ నంద గురూజీ)...వారు ఎన్నో సంవత్సరాలు యోగసాధనతో కూడిన జ్ఞానమృతమును మన ప్రత్యక్ష గురుదేవులు అంతర్ముఖనందుల ద్వారా వాక్కు అనే శబ్దంతో అమృత ధారలు కురిపిస్తూన్నదుకు వారి యోగఫలాలు అనుభవిస్తున్న ప్రస్తుత సిద్ద విద్యార్థుల జన్మము ధన్యము___

మన ప్రత్యక్ష గురుదేవులు అంతర్ముఖనందుల కృప సిద్ద విద్యార్థులతో పాటు లోకం అంతా ఆచరించి తరిస్తుతుందని ఆశిస్తూ___...లోక సమస్త యోగమో భవంతు...

జై గురుదేవా...జై జై గురుదేవా...

మహంకాళి వేంకట నాగేంద్ర, బెంగళూరు

ఓం శ్రీ గురుభ్యో నమః

జయ గురుదేవా నమోనమః.

జయ గురుదేవా నమోనమః.

జై గురుదేవా నమోనమః.

యోగ ప్రదాత నమో నమః.

జ్ఞాన ప్రదాత నమో నమః.

భక్తి ప్రదాత నమో నమః.

ముక్తి ప్రదాత నమో నమః.

జయ గురుదేవా నమోనమః.

జయ గురుదేవా నమోనమః.

జై గురుదేవా నమోనమః.

సద్గురు స్వరూప నమోనమః.

పరమేశ్వరస్వరూప నమోనమః.

ఆత్మ స్వరూప నమోనమః.

పరమాత్మ స్వరూప నమోనమః.

జయ గురుదేవా నమోనమః.

జయ గురుదేవా నమోనమః.

జై గురుదేవా నమోనమః.

.

అంతర్యామి నమో నమః.

అంతర్ముఖానంద నమో నమః.

రామానంద నమో నమః.

శివానంద నమో నమః.

.

జయ గురుదేవా నమోనమః.

జయ గురుదేవా నమోనమః.

జై గురుదేవా నమోనమః.

నిత్యానంద నమో నమః.

నిర్గుణానంద నమో నమః.

బ్రహ్మానంద నమో నమః.

సచ్చిదానంద నమో నమః.

జయ గురుదేవా నమోనమః.

జయ గురుదేవా నమోనమః.

జై గురుదేవా నమోనమః.

భవభయహర నమో నమః

దుష్కర్మ పరిహార నమోనమః

సత్కర్మ చైతన్య నమో నమః

ప్రాణ ప్రయాణ నమోనమః

జయ గురుదేవా నమోనమః.

జయ గురుదేవా నమోనమః.

జై గురుదేవా నమోనమః.

. నగురోరధికం నమో నమః.

నగురోరధికం నమో నమః.

నగురోరధికం నమో నమః.

నగురోరధికం నమో నమః.

జయ గురుదేవా నమోనమః.

జయ గురుదేవా నమోనమః.

జై గురుదేవా నమోనమః.

.నాగేశ్వరరావు−−తుని

Om Shree Gurubhyo Namaha

The only one...

The only one who knows and teaches Yogam!!!!

The only one who knows the true meaning of Bhagvat Gita!!

The only one who knows the Gurus!!!

The only one who knows how to serve the Gurus!!

The only one who gets the bliss of the Gurus and shares the same with His Shishyas without any discrimination!!

The only one who can understand the magical secrets of Universe!!

The only one who can bring the essence of the Gita for humans!!!

The only one who can teach you the Yogam and its way in practice!!!

The only one who can show you the God, and gets you realise who is God!!!

The only one who can take you to the light from darkness always!!!

The only one who can make you realise the true you in you!!!

The only one who can understand and guide the journey of universe!!!

The only one who can be the God on earth in today life!!!

The only one who can clear all your doubts and gives you smiles of confidence and joy in realisation!!!

The only one has infinite patience on the people of arrogance and ignorance!!!

The only one who is the legend for all of us!!

Chetan, Saluru

ఓం శ్రీ గురుభ్యోనమః

గురు జన్మదినం మనకానందం

శివానంద రామానంద అంతర్ముఖా

నందుల ఆశీర్వాదం

గురు అను రెండక్షరములే

క్షరము కానీ నిజామృతం...

గురు పలుకులే గీతామృతం

గురు బోధ వినిన వారికీ

నిత్య స్మరణనుభవం

గురు పాద పద్మం

హిమగిరి పర్వతం

గంగా జలధార ప్రవాహం

ప్రవాహం నుండి ఓంకార శ్రవణం

శిష్యులకు లభ్యమైన ఉపదేశం

యోగోపదేశ సాధన నుండీ

సాక్షాత్కారానికి దారిదీపం

సదానంద స్వరూపులైన

అంతర్ముఖ సాధన జయించిన

సిద్ధయోగ సామ్రాజ్యమునకు

సదా సిద్ధులై

ఈ జగ జంగమ లోకమున

రామానంద పరమ హంసుల

పరమ సేవకులై

సాధక శిష్యులకు సద్గురువులై

యోగ పరాకాష్ట కలసమునకు పరవశులై

తనలో తాను తెలుసుకొను

సత్యమును అర్జించు

యోగోబోధకులై

శిష్య కోటికి యోగములో గల పంచామృత ఫలాలు

పంచుతున్నారు ...

భుజించు శిష్యుల జీవనాలు ధన్యం చేస్తున్నా... గురువులకు నా హృదయ

పూర్వక కోటి నమస్కారములు మరియు

జన్మదిన శుభాకాంక్షలతో

జయరామప్ప బెంగళూరు

HAPPY BIRTHDAY

ఓం శ్రీ గురుభ్యో నమః ఓం శ్రీ గురుభ్యో నమః. ఓం శ్రీ గురుభ్యో నమః

ఓం సద్గురు శ్రీ శ్రీ శ్రీ స్వామి రామానంద పరబ్రహ్మణే నమః.
ఓం సద్గురు శ్రీ శ్రీ శ్రీ స్వామి శివానంద పరబ్రహ్మణే నమః.
ఓం సద్గురు శ్రీ శ్రీ శ్రీ కృష్ణ పరమాత్మనే నమః.
ఓం సద్గురు శ్రీ శ్రీ శ్రీ అంతర్ముఖానంద పరబ్రహ్మణే నమః.

గౌరవనీయులు, పూజ్యులు, యోగీశ్వరులు, గురుదేవులు, అయిన పూజ్య శ్రీ అంతర్ముఖానంద స్వామి గారికి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు. శ్రీ అంతర్ముఖానంద గురువు గారికి పూజ్య శ్రీ అమ్మగారికి శతకోటి ఆత్మ నమస్కారములు. శ్రీ అంతర్ముఖానంద గురువు గారికి, అమ్మగారికి మేము శిరస్సువంచి, వినయముతో, భక్తితో, పార్వతీ పరమేశ్వర స్వరూపులైన మీ ఇరువురి పాదపద్మములకు మేము నమస్కారము చేస్తున్నాము. మీరు అందరు యోగం చేయాలి అనే సంకల్పంతో, దృఢనిశ్చయంతో మీరు మా అందరి పట్ల చూపిస్తున్న మీ దయ, కరుణకు మీకు, అమ్మగారికి మీ పుట్టిన రోజు సందర్భంగా మీ పాదములకు మేము శిరసువంచి నమస్కారములు చేస్తున్నాము. ఇలాంటి పర్వదినములు, మహోత్సవం, పండుగలు, మళ్ళీ మళ్ళీ జరగాలని ఆశిస్తూ గురుదేవులకు శతకోటి ఆత్మ నమస్కారములతో హృదయపూర్వక జన్మదిన శుభాకాంక్షలు.

లక్ష్మీ సతీష్ - వైజాగ్.

ఓం శ్రీ గురుబ్యో నమః

హే గురు పరమేశా ఆనాడు శ్రీ కృష్ణ పరమాత్మా వేణువు ఊది యోగము రహస్యాన్ని లీల తెలిపాడు .

శరీరమనే వేణువును సర్వసంగ పరిత్యాగము చేసి గురు చరణ మర్పించినచో, అనురాగ, మోహ, కామ, ద్వేష, అహంకారములు నిర్మూలించబడి, శరీరము పూర్తి గ కాళీ యగును, అటువంటి వైరాగ్య చింతన లో కాళీ ఐన వేణువు అనబడే శరీరములో, ప్రాణవాయువును ఊర్ధ్వముఖముగా నడిపిన చొ గురు కరుణా కటాక్షము పరమాత్మ ప్రాణ ప్రసారము శరీరమంతా ప్రవహించును. ఆలా ప్రసరించిన వేణువు లో నాదము పుట్టును అదియే ఓంకారము, అదియే అంతర్ముఖానందము, బ్రహ్మానందము అతి మధురముగా ధ్వనించుచుండును. కావున ఓ జీవా సర్వసంగ పరిత్యాగివై శరణు వేడు గురు చరణాలను, అని ఆనాడు శ్రీ కృష్ణ పరమాత్మా అతి రహస్యమైన ఈ సాధనను తెలియచేసారు. కానీ ఆనాడు సమయం ఇంకా రాలేదు. ఈనాడు సమయము ఆసన్నమైంది, ఇంక ఆలస్యము తగదు అని ఆ శ్రీ కృష్ణ పరమాత్మ వారు మన వీర గురువులు శ్రీ శ్రీ శ్రీ అంతర్ముఖనంద వారి రూపములో సమస్త గురుపరంపరను వెన్నంటి తీసుకొచ్చి గురు మహత్యాన్ని గురు విశిష్టతను గురులోక దివ్యతముని తెలియ చేస్తూ, నీ శరీరమే వేణువు, త్వర త్వర గా సర్వసంఘ పరిత్యాగివి కమ్ము , ఆలస్యము తగదు, శ్వాసని ఊర్ధ్వ గతిలో ఊదుము అంటూ జాగృత పరిచారు. జ్ఞాన ఖడ్గము తో అజ్ఞాన చీకటిని చీల్చి చండాడారు. ఏ రోజు అజ్ఞానము నశించునో ఆ రోజు జ్ఞాన లక్ష్మి ప్రసరించు చుండును .జ్ఞానము ఎక్కడ ఉండునో అక్కడ లక్ష్మి స్థిరనివాసము ఉండును . లక్ష్మి దేవి అంటే కేవలం దనమే కాదు , ఆనందము, సంతోషము, నిత్య శోభ, అనారోగ్య రహిత దేహము, ఇవన్నీ లక్ష్మి ప్రదమే.

పద్మాసనే కమలే కమలాక్షి పద్మనాభ విష్ణు వక్ష స్థల నిలయాయ శ్రీ మహాలక్ష్మి .

ఈ యోగము సరిగ్గా శ్రీ మహాలక్ష్మి యోగమే సుమా, ఇహ లోకం లోను దివ్యలోకాలలోను మోక్ష ప్రదాయిని ఐన అష్టైశ్వర్య మహాలక్ష్మి ఆది యోగమే ఇది . గురు పరంపర దివ్య లోకము ఆవిష్కరించబడుతుంది అందులో సశరీర, అశరీర దివ్య గురువుల లోకం ఉంది .

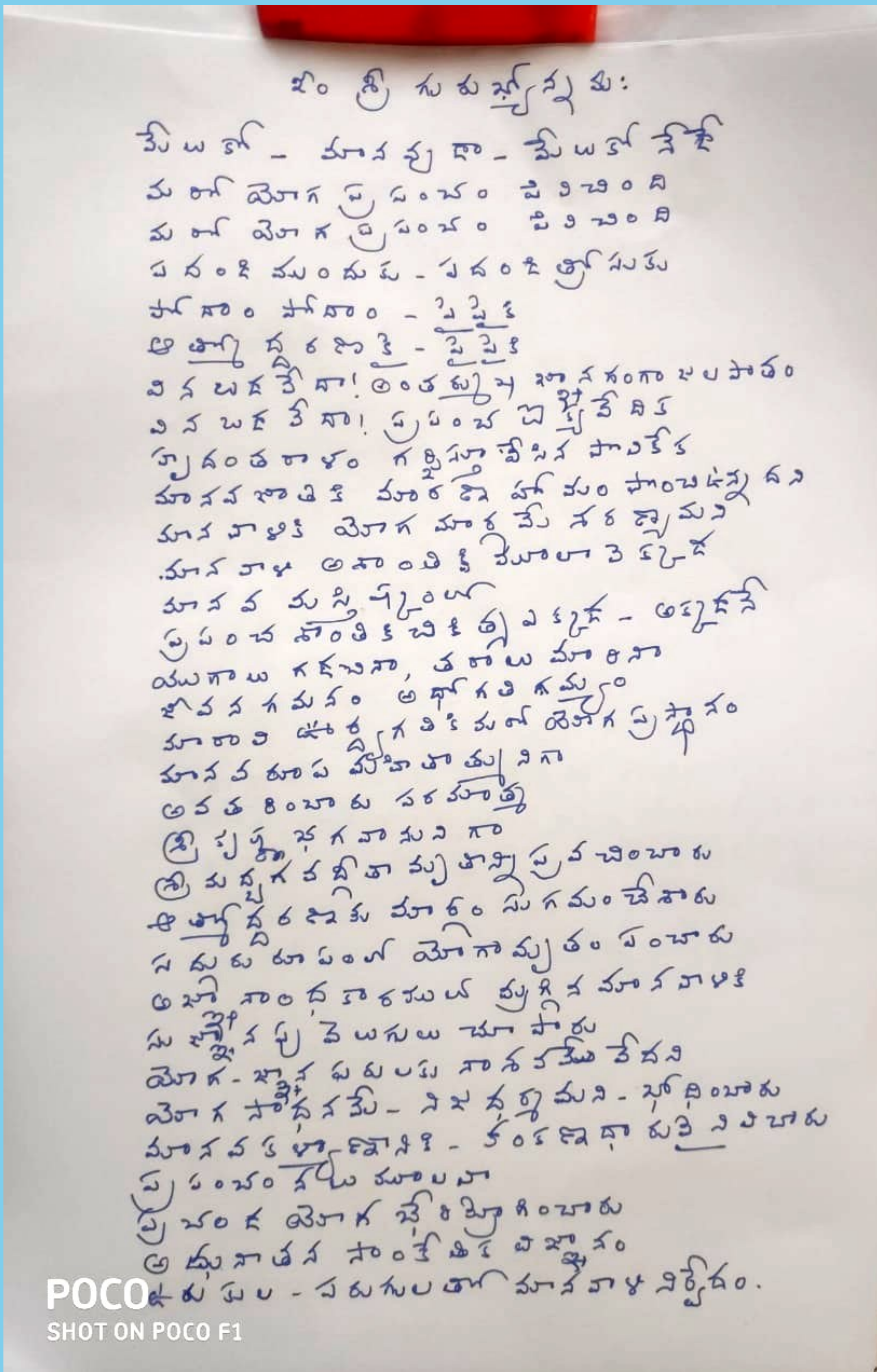
ఇక నిద్ర చాలించు, మేలుకో, మరణ రహస్యాన్ని తెలుసుకో, నీకు మరణము లేదు, ఉన్నదని భ్రమించకు ఆత్మ కు చావు లేదు, ఆత్మ విద్య ఇదే , ఇదే బ్రహ్మ విద్య, ఇదియే శ్రీ విసరి విద్యోపాసన ఇదియే అమృత విద్య, ఇంతకన్నా తెలుసుకోవలసింది మానవ జన్మలో లేదు. మానవ జన్మ కి పరాకాష్ట ఈ విద్య. మానవుడి గా నుండి దేవా మానవుడిగా మారు .

అంటూ అద్వైతామృతవర్షిణి ని వర్ణించారు ఇంక మాకు శ్రీ గురుచరణాలే స్మృతి, శ్రీ గురు పాదపద్మాలే మాకు గతి. మా శ్వాసాలన్నీ మీ కరుణ కటాక్షాలతో నిండుగాక అని వేడుకుంటూ. మా శ్రీ గురుదేవుల పుట్టిన రోజు పండుగను ఆనంద సంతోషాలతో లక్ష్మి శోభాయ కాంతులతో విరాజిల్లాల ని సదా నిత్యమూ మళ్లి మళ్లి జరుపుకోవాలని వారి గురు కటాక్ష కృప కు మా యావథ్ శిష్య గణము మీద ప్రసరించాలని

కోరుకుంటూ మీ భక్తుడు మీ శిష్యుడు

మధు కళాధర్ హైదరాబాద్ .

జై గురుదేవ ఓం



ఓం శ్రీ గురుభ్యో నమః

మేలుకో - మానవుడా - మేలుకో నేడే
మరో యోగ ప్రపంచం పిలిచింది
మరో యోగ ప్రపంచం పిలిచింది
పదండి ముందుకు - పదండి త్రోసుకు
పోదాం పోదాం - పైపైకి
ఆ త్యాగ ధరణికై - పైపైకి
విన లేదా! అంతర్ముఖ జ్ఞాన గంగా జల పాతం
విన లేదా! ప్రపంచ ఐక్య వేదిక
హృదయాంతరాళం గర్జిస్తూ వేసిన పొలికేక
మానవ జాతికి మారణ హోమం పొంచి ఉన్నదని
మానవాళికి యోగ మార్గమే శరణ్యమని
మానవాళి అశాంతికి వేలాది [illegible]
మానవ మస్తిష్కంలో
ప్రపంచ శాంతికి చిక్కి ఉక్కిరి - బిక్కిరి
యుగాలు గడిచినా, తరాలు మారినా
జీవన గమనం అధోగతి గమ్యం
మారాలి ఊర్ధ్వగతికి మరో యోగ ప్రస్థానం
మానవ రూప మహాత్మునిగా
అవతరించారు పరమాత్మ
శ్రీకృష్ణ భగవానుని గా
శ్రీమద్భగవద్గీతామృతాన్ని ప్రవచించారు
ఆ త్యాగధరణకు మార్గం సుగమం చేశారు
సద్గురు రూపంలో యోగామృతం పంచారు
అజ్ఞానాంధకారములో మగ్గిన మానవాళికి
సుజ్ఞాన వెలుగులు చూపారు
యోగ - జ్ఞాన ఫలాలు సాధనకే వేదని
యోగ సాధనమే - నిజ ధర్మమని - బోధించారు
మానవ త్రికోణానికి - కొండంత ధారుణి నిచ్చారు
ప్రపంచం నలుమూలలా
ప్రచండ యోగ భేరి మ్రోగించారు
అధునాతన సాంకేతిక విజ్ఞానం
ఉరుకుల - పరుగులతో మానవాళి నిర్వేదం.

POCO
SHOT ON POCO F1

HAPPY BIRTHDAY

- 2 -

మన భారతీయ సనాతన గురుసాంప్రదాయం
యోగం పేరిట విస్తృతమై విహరించెం
వశిష్ఠ - వశిష్ఠ - యోగమార్గాల ఋషి
అత్రి - మహర్షి శ్రేష్ఠుల తప: సిద్ధిని వేదిక:
సద్గురు - అంతర్యామానందుని
అంతర్యామి - కైవల్యము - సిద్ధయోగమే
సర్వోన్నత సత్యమని నిరూపించారు
సనాతన యోగ విద్య - అధునాతన వైద్య విద్యల
మేలు కలయికతో మానవ జీవనం
మహోన్నతంగా మలచారు.
ఇహ - పరాలకు ప్రాణాయామమే
పరమోత్కృష్ట సాధనమని బోధించారు
వేదాంత రహస్యాలు వెలికి తీశారు
శాస్త్ర ప్రమాణాలు విశదపరిచారు
గురుకు దాస్యుడని - సర్వాంతర్యామియని
గురుస్మరణమే దైవస్మరణమని
గురుసేవయే సాధనా సంపదయని
సదా ప్రాణాయామమే తరుణోపాయమని ప్రవచించారు
ప్రపంచ మానవాళికి, అంతర్యామి యోగామృత సారాలు
వర్షింపజేయాలని - శ్రీశ్రీ - ఈనాడే - సద్గురు జన్మదినం
గురుచరణ కమలాలు - శరణు వేడుదాం
దివ్య ఆశీస్సులు పొందుదాం - మరో యోగప్రస్థానం చేరుదాం

న తస్య రోగో, న జరా, న మృత్యు:
ప్రాప్తస్య యోగాగ్ని మయం శరీరం.

సద్గురు, సిద్ధయోగి, డా॥ శ్రీశ్రీశ్రీ అంతర్యామానంద స్వామి
జన్మదినం - శిష్యకోటికి పర్వదినం - ఆత్మానంద కరం
ప్రణామ దండములు. శ్రీమాతా అంతర్యామానందులు
నారాయణ స్వరూపులు. మానవ దేహధారులుగా
జీవించు - లోకకళ్యాణ కారులు - శిష్యకోటికి సదా
మార్గదర్శనము చేయాలని శ్రీ త్రిమూర్తి — —
శతసహస్ర, సాష్టాంగ దండప్రణామములు.

గురుదేవ
9703962495 M. రామనారాయణ [illegible]

POCO
SHOT ON POCO F1

ఓం శ్రీ గురుభ్యో నమః

గురువు త్రిమూర్తి స్వరూపుడు. బ్రహ్మలా జ్ఞానాన్ని మనలో పుట్టించి, విష్ణువులా రక్షించి, శివుడిలా అజ్ఞానాన్ని తుంచి మంచి చెడులను విశదీకరించి, మానవతా విలువలు, సద్గుణ సంపన్నతలు ఎలాపొందాలో నేర్పుతాడు. మనసు నుంచి ఆలోచనలు ఆవిర్భవిస్తాయి. సర్వవ్యాపకమైన మనసు విష్ణు స్వరూపం. విష్ణుమూర్తి నాభి నుంచి ఉద్భవించిన బ్రహ్మ మాదిరిగానే వాక్కు కూడా మనసు నుంచి ఆవిర్భవిస్తుంది. బ్రహ్మయే వాక్కు...ఈశ్వరుడే హృదయం. ఇలా మన వాక్కు, మనసు, హృదయం త్రిమూర్తాత్మకమై ఉంటాయి. త్రిమూర్తులు మనలోని త్రిగుణాలకూ ప్రతీకలు. గురువు మనలో మంచిని సృష్టించి, లోకంలో ఎలా జీవించాలో నేర్పుతాడు. అమాయకత్వాన్నీ, మోహాన్నీ తుంచివేసే శక్తి సంపన్నుడు. 'గు కారో అంధకారస్య , రు కారో తన్నిరోధకః' అంటే గు అంటే చీకటి. రు పారద్రోలేవాడు. గురువు అజ్ఞానం అనే చీకటిని పారద్రోలి జ్ఞాన జ్యోతిని వెలిగించేవాడు. అంతేకాదు గురువు గుణాతీతుడు, రూపరహితుడు, భగవత్సమానుడు.

V. Babuprasad

HAPPY BIRTHDAY

గురువర్యుల పుట్టినరోజు సందర్భంగా

యోగం ఒక్కటే మార్గం దీనికి
ప్రాణాపాన మధ్య సంధానం || యోగం ||

1) యోగ గురువులకే యోగం నేర్పిన
శ్రీ శంకర్ ముఖానంద స్వామిజి
ఇలలో ఇప్పటి మానవాళికి
జ్ఞాన జాడ ఇచ్చారండి || యోగం ||

2) బయటి గాలితో పనిలేకుండ
జీవం పెంచే సాధనం
జీవాత్మను పరమాత్మలో
| కలిపే మార్గం ఇదే |

" నాసాభ్యంతర చారిణౌ "
" నాసాభ్యంతర చారిణౌ "
నాసాభ్యంతర చారిణౌ "

జయ దేవప్ప

ఓం శ్రీ గురువే నమః భారతమాతాకీ జై గురుజీకిస్వాతంత్ర్య దినోత్సవశుభాకాంక్షలు ఓం గురుదేవా శ్రీ గురుదేవా శ్రీ వెంకటేశాయ శ్రీ ముఖనందన శ్రీనివాస శ్రీ గురుదేవా శ్రీ యోగీశ్వర శ్రీ యోగనాయక శ్రీ లక్ష్మి తనయా శ్రీపార్వత పతియే శ్రీగురుదేవా ఓం గురుదేవా శ్రీనివాస శ్రీ వెంకటేశా శ్రీ గురుదేవా! శ్రీ రామనందులే శ్రీ శివనందులే శ్రీ కృష్ణనందులే గురుపరంపర శ్రీ పరబ్రహ్మలై శ్రీగురు ఓంగురు శ్రీ డాక్టరయ్యా మా శ్రీముఖనందులు ఓం శ్రీ స్వామియే శరణం శరణం ఓం గురుదేవా! శ్రీ గురువర్యులు శ్రీ సిద్ధ యోగియే ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ నమః ఓం తత్ సత్

ఉప్పునుంతల. శ్రీనివాస్

గురు ఆత్మ నమస్కార అష్టకం

1. సంసార సాగరమున తేలు శిష్యుల
అంతర్ ముఖులగావించి
ఆత్మానందము కలిగించు
అంతర్ముఖానంద గురువునకు ఆత్మనమస్కారము

2. గాడాంధ కారాన చరించు శిష్యుల
మనంబున జ్ఞానజ్యోతిని వెలిగించి
పరంజ్యోతిని చూపించు పరమగురువైన
అంతర్ముఖానంద గురువునకు ఆత్మనమస్కారము

3. అజ్ఞాన తిమిరాలు తొలగించి
సుజ్ఞాన కిరణాలు ప్రసరింపజేయు
జ్ఞాన స్వరూపునకు జ్ఞానదేవునకు
అంతర్ముఖానంద గురువునకు ఆత్మనమస్కారము

4. సాధనామూల మెరిగి
యోగ సాధనను తెలిపి
యోగ్యులను యోగులుగా చేయు యోగేశ్వరునకు
అంతర్ముఖానంద గురువునకు ఆత్మనమస్కారము

5. ప్రేమమీర ప్రాణాయామంబు తెలిపి
ప్రాణంబుపైకితీయు ప్రజ్ఞతెలిపి
ప్రశాంతచిత్తంబు ప్రకాశింపజేయు
అంతర్ముఖానంద గురువునకు ఆత్మనమస్కారము

6. గీతమార్చి గీతాసారంబుతెలిపి
గురుభక్తి కలిగించి గురికుదిర్చి
గోవిందుని చేరు రీతి తెలిపిన
అంతర్ముఖానంద గురువునకు ఆత్మనమస్కారము

7. గుణముల మూలంబు తెలిపి త్రిగుణముల బాపి
భక్తి భావంబుతెలిపి భవ బంధముల బాపి
భవ భయ హరునకు భగవత్స్వరూపునకు
అంతర్ముఖానంద గురువునకు ఆత్మనమస్కారము

8. పరమును తెలుపు పరమ విద్యను బోధించి
పరముతెలిపి పరబ్రహ్మంబుతెలిపి
పరమపథమును చూపు పరమేశ్వరునకు
అంతర్ముఖానంద గురువునకు ఆత్మనమస్కారము

తరచిచూడ తలపింకలేదు ఆత్మారాముని చూడ
గురు పాదములే శరణమిక అవనిలోన
జై గురు మహారాజ్, జై గురు మహారాజ్, జై గురు మహారాజ్
జైజైజై
జైజై
జై

Om Sri Gurubhyo Namaha
Atma Namaskaram Guruji
Satha koti Paadabhi Vandanamulu Guruji

1) Today 21st August, 2021 is our Sadhguru Sri Swamy Antharmukhananda Jayanthi.

Happy Birthday Guruji

2) Today is our happiest and joyful day to celebrate the prosperous very happy birthday of Siddha Yogi Dr. Swamy Antharmukhananda along with his presence. We are luckiest aspirants due to the fruitfulness of our good deeds of actions in previous life, blessed by God with our Guruji's Grace.

3) Guru, Iswara, Bramhan, Truth and OM are one. Serve the Guru with intense Bhakthi (Guru Seva). Have the mind fixed on Guru as Atman (Atma-Lakshya). His words must be gospel truths for us. We will get his grace. We will attain the realisation of God.

4) Worship is done in three forms i.e., Physical, Verbal and Mental. Puranas have laid great emphasis on verbal and mental worship.

5) Verbal worship means reciting only one name or many names of Namaavali and sthothra, which are the attributes of the Divine.

6) Every aspirant must have three things while recitation of Namaavali:

a) definite centre of consciousness.
b) a definite name or many names of Namavali
c) Holy form of his Guru

This is the secret of attaining success in spiritual life.

7) Through the verbal worship by recitation of our Guru Antharmukhananda Guruji Namaavali is dwelling on the Divine attributes. We must take Guru as an actual God incarnate. We must superimpose all the Divine attributes of Iswara and Bramhan on Guru and think about the divine qualities like love, compassion, power, purity etc., of the God head. The physical form of the Guru will slowly vanish. We will realise the Vyapaka(all-pervading) Atman in and through him.

8) The recitation of Antharmukananda Guruji Namavali is as follows:

A=Om Anamtha Maha Guru Devaaya Namaha
N=Om Nitya Yogam Parabramhane Namaha
T=Om Thapasvyee Raajaayaa Namaha
H=Om Hanumantha Swamy Swaruupaaya Namaha
A=Om Achyuthaaya Namaha
R=Om Ramananda Pramahamsa Swarupaaya Namaha
M=Om Maha Shivananda Pramahamsa Swarupaaya Namaha
U=Om UpaDesakaraaya Namaha
K=Om Krishna Paramathmane Namaha
H=Om Hareeswaraya Namaha
A=Om Athma Bodha Parabramhane Namaha
N=Om Niranjanaya Namaha
A=Om Akhandananda Parabramhane Namaha
N=Om Nigamagama agocharaya Namaha
D=Om Dhanvantaraye Amrutha Kalasa hastaya Namaha
A=Om Anathakoti Bramhanda Nayakaaya Namaha
G=Om Ganapathaye Namaha
U=Om Upendraya Namaha
R=Om Raja Rajarchitaaya Parabramhane Namaha
U=Om Udhara Karmane Namaha
J=Om Jeevanmukthi Paramaathmane Namaha
I=Om I Namaha

Ithadu okkadee Sarveeswarudu
Sitakamalaakshudu
Sri Venkateswarudu
Lokaabhi Sri Ramudu.

9) Name of our Guruji Namaavali generates God-consciousness in the purified mind and becomes the direct cause of the realisation of the highest perfection i.e., God, Freedom and Immortality.

10) May the Divine name of our Guru Anatharmukhananda Guruji Namavali bring peace and be blessed to all.

11) Glory to the Lord, Glory to his name. Hari Om. Sri Swami Antharmukhananda Guruji.

Om Sri Gurubhyo Namaha
Atma Namaskaram Guruji
Satha koti padaabhi Vandanamulu Guruji

With your blessings,
Yarasi Chinni Krishnaiah
Om Tat Sat.

ఓం శ్రీ గురుభ్యో నమః

' టార్చ్ బేరర్ '

– 'పరమాత్మ' శ్రీకృష్ణుడే 'మానవ' రూపంలో భగవాన్ శ్రీ శ్రీ శ్రీ అంతర్ముఖానంద స్వామీజీ అవతారంలో ఈ రోజు భూమిపైకి విచ్చేసి (జన్మ తీసుకొని) – వేల సంవత్సరాలుగా 'అదోలోకంలోకి' జారి (జాగృతి – స్వప్న – స్శుషుమ్న) కొట్టుమిట్టాడుతున్న 'మానవ జాతిని' తమ పూర్వ (బృమద్య –తురీయ) స్థానానికి తిరిగి చేర్చడానికి విచ్చేసిన 'టార్చ్ బేరర్' మన ప్రత్యక్ష దైవం గురూజీ శ్రీ శ్రీ శ్రీ అంతర్ముఖానంద స్వామిజి

భౌతికంగా, శాస్త్రీయంగా తాము ఎంతో సాధించామని విర్రవీగుతున్న సమస్త మానవ లోకం., తమ అంతరాత్మలో మాత్రం ఇంకా ఏదో పోగొట్టుకున్న 'తెలియని వెలితి' తొ తీవ్ర సతమతమవుతూ., దిక్కు తోచక ఏమి చేయాలో తెలియక తనది కానీదాన్ని ఇంకొకడి దగ్గర లాక్కున్న కూడా ఆ 'వెలితి' ఎక్కువే అవుతుంది గాని తగ్గట్లేదు.......

పోటా పోటీగా, బూర్జ్ ఖలీఫా లాంటి వందల వందల బహుళఅంతస్థుల భవనాలు కట్టినా తృప్తి లేదు కదా అక్కడ శాంతి కూడా లేకపోయే?

ఎన్ని దేశాలను, రాజ్యాలను, ప్రభుత్వాలను ఏలుతున్న ఆక్రోశనా, ఆందోళనే తప్పించి, ఆత్మ తృప్తి లేదంటూ ఆత్మ గోష ఎంత మొత్తుకున్నా ఏమి చేయాలో అగమ్యగోచర పరిస్థితి ..

భౌతికంగా దేశాలు పోటీలు పడి ఎన్ని ఆటలు ఆడిన , ఎన్ని పతకాలు గెలిచినా తృప్తి లేదు, శాంతి లేదు... .....

భౌతిక ప్రపంచంలో పేరెన్నిగన్న విశ్వవిద్యాలయంలో ఎంత పెద్ద చదువు చదివిన సంతృప్తి లేదు, అసలు జ్ఞానం రాలేదు.. ...

ఏమి తిన్న తృప్తి లేదు.... ఏమి తాగిన శాంతి లేదు ....

ఎన్ని నూతన సాంకేతిక వస్తువులు ఆవిష్కరించిన ఎంత కనుక్కున్న 0.1% తృప్తి లేదు కదా, కనిపించని 'సూక్ష్మ జీవి' కరోనా కాటుకి కోట్ల మంది బలా!?.., బహిర్ముకంగా ఉన్న ఊపిరి కి ఎన్ని టన్నుల ఆక్సిజన్ సిలిండర్లు ఇచ్చిన ప్రాణం నిలపకపాయె కదా ఈ మానవజాతి సాధించిన గర్వమైన ఆవిష్కరణలు...పుట్టెడు భయంతో ఏ నిమిషం ఎలా బతకాలో తెలియక ఎవరి ఇళ్లకు వాళ్ళు తలుపులు బిగించుకున్న పరిస్థితే కదా ఈ రోజు ఇలా వేల సంవత్సరాలుగా, ఈ భూమి మీద 'ఆ' ఏదో పొందటం కోసం విశ్వ ప్రయత్నలు చేసి, విఫలం చెందుతూనే ., ఈ భూమి మీద ఎటువంటి శాంతి తృప్తి లేదంటూ, మొన్న నెలలో 2021లో అంతరిక్ష ప్రయాణం (టూరిజం) అంటూ వేల వేల కోట్లు తగలేసి 5 నిముషాల్లోనే నింగికి ఎగిసి బహిర్ముఖంగా ఏదో అనుభూతి 'పొందాము' అంటూ జబ్బలు చరుచుకున్న 'ఆ' అనుకున్న తృప్తి, శాంతి మాత్రం ఇసుమంతయినా ఇంకా రాలేదు అని అంతరాత్మ కి తెలుసు ...

ఇది స్థూలంగా ఏదో సాధించామంటూనే ఇంకోపక్క ఏమి సాధించలేదని ప్రతి మానవ జీవి అంతరాత్మ గోషణ...

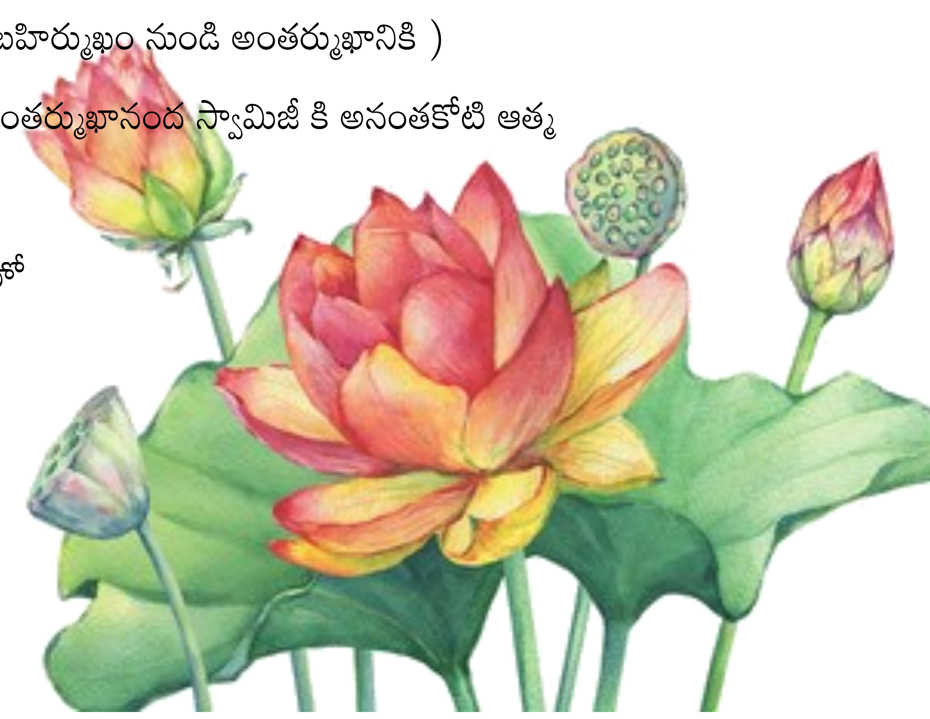
ఇంతటి 'అశాంతి', 'ఆందోళన', అసంతృప్తి తొ అగమ్యగోచరణ పరిస్థితి లో ఉన్న మానవ సమాజానికి, ఈ భూమి పై భగవంతుడు తన ప్రతి రూపాన్నే శ్రీ శ్రీ శ్రీ అంతర్ముఖానంద స్వామీజీ రూపంలో Aug 21 రోజున జన్మ తీసుకొని., అశాంతి, ఆందోళన తొ అల్లాడుతున్న సమస్త భూమండల మానవ జాతికి పూర్తి శాంతి (బహిర్ముఖం నుండి అంతర్ముఖానికి) తీసుకురావడానికి ఒక 'టార్చ్ బేరర్' గా వచ్చిన ప్రత్యక్ష దైవం శ్రీ శ్రీ శ్రీ శ్రీ శ్రీ అంతర్ముఖానంద స్వామిజీ కి అనంతకోటి ఆత్మ నమస్కారాలు, పాదాభివందనాలు...

జయహో భగవాన్ శ్రీ శ్రీ శ్రీ శ్రీ శ్రీ అంతర్ముఖానంద స్వామీజీ జయహో జయహో

హృదయ పూర్వక జన్మదిన శుభాకాంక్షలు గురుదేవా –

కమల్ రెడ్డి డి ,

హైదరాబాద్



ఓం శ్రీ గురుభ్యోనమ.

Guruvugaaru, I wish you a very happy healthy wonderful and peaceful birthday. I also wish you many many happy returns of the day.

Guruji, You are the light of my life.

You have given us the most efficient and powerful key to open the lock of self-knowledge which leads to self-realization. This knowledge which you have imparted to us and which is leading to actual truth is very precious and is a boon for all of us.

You are the father of my spiritual life after a decade of thirst for a suitable Guru who is accessible at all times to the disciples.

You are my God, my Goal, my Destiny and my Direction, to attain self-realization in this life. Your preachings through satsang videos guide us to safely cross this sea of vicious cycle of life & death and finally reach God, similar to light houses guiding the ships wandering in the seas helping them to safely reach the coast.

You are like the Sun for us, eliminating darkness from our lives and filling it with lights of joy, happiness and peace. Like moon we receive encouragement, blessings, love and peace from you and try to reflect it in our day-to-day lives.

After becoming your disciple, I feel I have everything in my life and it is full and contended.

As we are practicing, we slowly understand the meaning of God's qualities like nature, bliss, love, peace, patience, compassion etc.

Guruji, we are very fortunate to be born as humans and to be in your association. We are growing under the umbrella of your wisdom. In us clarity is emerging on the purpose of our existence.

We know that the Sadguru is incarnation of God and it is foolish to wish anything for God. However, with this worldly behavior, I wish your life should be filled with completeness of health, wealth, prosperity, peace, love, longevity. Sadguru, we need you till the end of our life.

Thank you for taking us in the path of liberation and Thank you for everything we have in our life today.

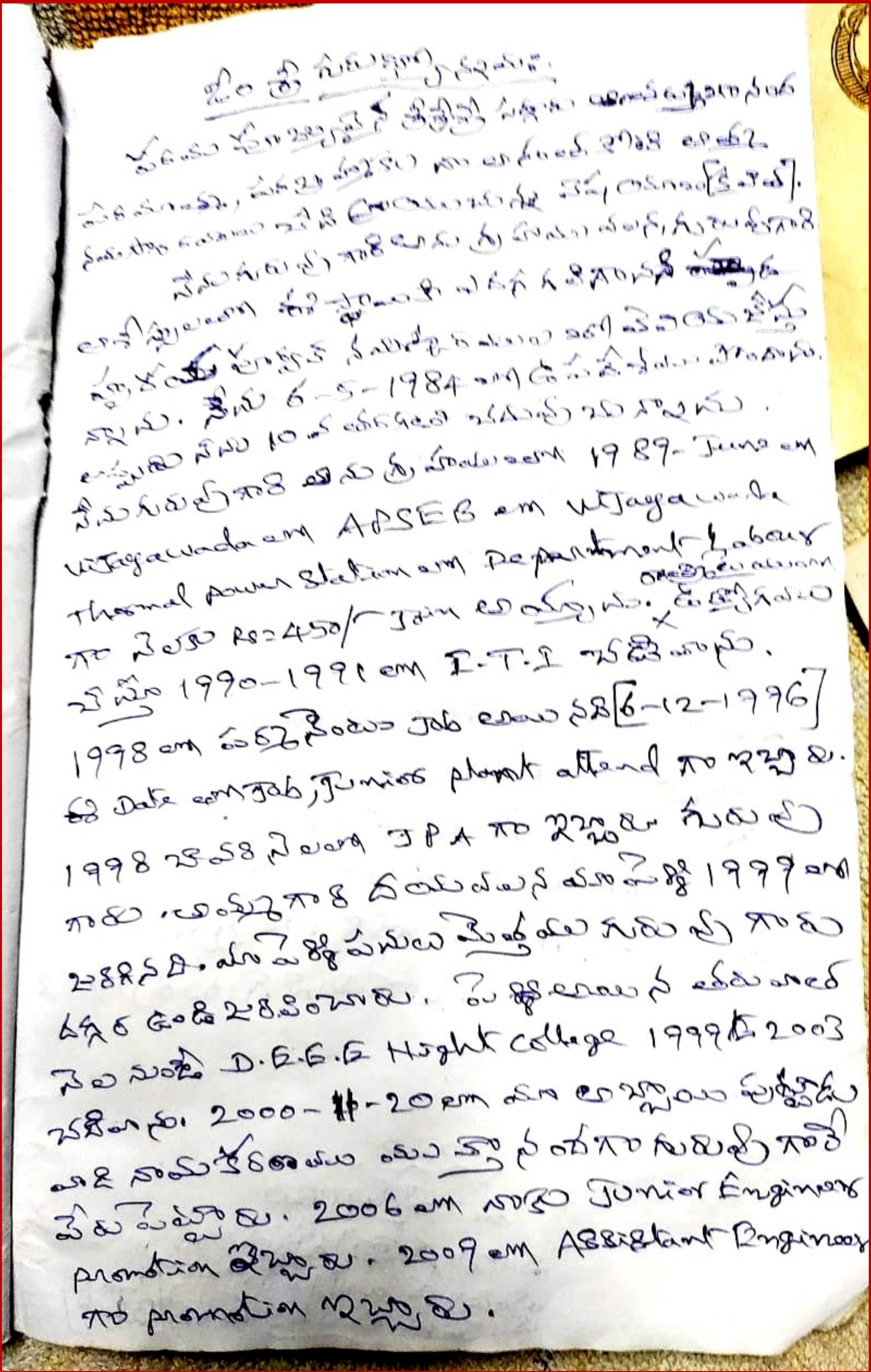
With Gratitude,

ఓం శ్రీ గురుభ్యోనమ

Chamundeswari

Hyderabad

HAPPY BIRTHDAY



ఓం శ్రీ గురుభ్యో నమః

[illegible]
నేను 6-5-1984 [illegible]
[illegible] నేను 10 వ తరగతి [illegible]
[illegible] 1989- June లో
[illegible] APSEB లో Vijayawada
Vijayawada లో [illegible] Department Labour
Thermal Power Station లో [illegible]
గా నెలకు Rs=450/- Join [illegible]
[illegible] 1990-1991 లో I.T.I [illegible]
[illegible] [6-12-1996]
1998 లో [illegible] Job [illegible]
[illegible] Junior plant attend గా ఇచ్చారు.
[illegible] Date లో Job, [illegible]
[illegible] JPA గా ఇచ్చారు. [illegible]
1998 [illegible] 1999 లో
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible] D.E.E.E Hight college 1999 [illegible] 2003
[illegible]
[illegible] 2000-11-20 లో [illegible]
[illegible]
[illegible] 2006 లో నాకు Junior Engineer
promotion ఇచ్చారు. 2009 లో Assistant Engineer
గా promotion ఇచ్చారు.

2010 2010 లో గురువుగారి కలయిక మా కొద్దిగా
(గుంటూరు, ఒంగోలు నెల్లూరు, కావలి గూడూరు, చీరాల)
ఆయా ఊర్లలో తీసుకుని వెళ్లడం. 30 రోజులలో
గ్రామాలు ఎక్కడ ఆయా ఊర్లలో క్లాసులు చేశారు.
బాబు గారికి మంచి భాగ్యము కల్పించారు
గురువుగారు 2013 లో Vijayawada
Ibrahimpatnam లో 200 క్లాసులు, 2015 లో
Vijayawada gollapudi లో 200 క్లాసులు, కర్ణ
సెంటర్ కి గురువుగారి వృత్తి సహాయము
చేశారు. ఇదంతా గురువుగారి, ఈశ్వర
గారి దయవల్ల జరిగినది. నా యొక్క
ప్రతి అభివృద్ధి గురువుగారి దయవలనే
జరిగిందని హృదయపూర్వకముగా
తెలియజేస్తున్నాము. నేను మధు
కన్నపుడు మాకు నా భార్య నాకు ఎంతో గానా
సహాయము చేసింది. మా బంధువు గారు
G.T. Naidu గారు కూడా సహాయము చేశారు.
ఇదంతా గురువుగారి ఆశీస్సులు.
తప్పులున్నచో మన్నించమని గురువుగారిని
కోరుచున్నాము.

ఇట్లు,
మీ శిష్యుడు
వండాన వెంకటేశ్వరరావు,
వండాన ప్రసన్నలక్ష్మి,
వండాన ముకుంద [B.Tech]

శ్రీ గురుభ్యోనమః

గురువు గారికి అత్మ సాష్టాంగనమస్కారాలు

నిన్న జరిగిన కార్యక్రమంలో ప్రతి ఒక్కరి హృదయ స్పందన నే తప్ప పొగడ్తలు కావ్. ప్రతి ఒక్కరూ కవులు , రచయితలు వాగ్గేయకారులు గా కళాకారులు గా మారిపోయారు. అంతర్లీనంగా వున్న కళ బయటకు వచ్చింది. శిష్య బృందం ఆత్మలు ఆనంద నాట్యాలు చేసాయి . గురువు గారి ప్రేమ, కరుణ అనంతం అందరిపైనా సమానం ఎలా అంటే ట్రాన్స్ఫర్ నుంచి కరెంట్ తీగల ద్వారా మన ఇంటిలో ఏసి , వాషింగ్ మెషిన్,etc లకు ఎక్కువ కరెంట్, కొంచెం పెద్ద బల్బు లకు మధ్యస్తంగాను ,చిన్న చిన్న బల్బు లకు తక్కువ గాను ఎలా ఐతే వెళుతుందో మనం కూడా గురువు గారి దగ్గర నుంచి కరుణ(blessings) రిసీవ్ చేసుకోవటం అనేది మన పైనే అధారపడి వుంది నా తోటి యోగ సాధకులు గమనించ ప్రార్థన గురువు గారి శక్తి అనంతం మనం ఎంత పొగిడినా(వాస్తవాలు పొగడ్తలు కాదు) తక్కువే. . ఎనేన్నో కులాలు మతాలు. ఎన్నో జన్మల బంధం నా గత జన్మ ఆత్మ బంధువులు అందర్నీ దైవ కులము నందు చేర్చి మమ్ములను ఉద్దరిస్తున్న ఆధ్యాత్మిక తల్లిదండ్రులకు సహస్ర శతకోటి వందనాలు.

జయ జయ దేవా గురు దేవా శంభో హరహర మహాదేవా

K Vasubabu, Anakapalli

ఓం శ్రీ గురుభ్యోనమః

మన సత్ గురు వైభవం

మన సత్ గురువు శ్రీ శ్రీ శ్రీ అతర్ముఖానందుల వారు ఎవరు అంటే, నాలుగు వందల సంవత్సరాల క్రితం శ్రీ పోతులూరి వీరబ్రహ్మేంద్రస్వామి వారు గా అవతరించి బ్రహ్మం గారి కాల జ్ఞాన తత్వాలను రచించి ప్రజలకు తెలియజేసిన మహా యోగపురుషులు. ఈ జ్ఞానము ను అర్థం చేసుకోలేని కక్కడు అనే వ్యక్తి తన భార్య శరీరమును ముక్కలు ముక్కలు గా నరికి చక్రాలను వెతుకుతాడు. కనిపించలేదు కానీ భార్య చనిపోయి విలపిస్తున్న కక్కడి భార్యను బ్రతికించి ఓదారుస్తారు బ్రహ్మం గారు. ఈ సాధనా రహస్యాలు ప్రజలకు అర్ధం కాలేదు అని ఎరిగి బ్రహ్మంగారు జీవసమాధిలోకి వెళ్లిపోయారు. ఇప్పుడు మనం భాగ్యం పండి తిరిగి వారే శ్రీ శ్రీ శ్రీ అతర్ముఖానందులుగా అవతరించి అప్పటి ఆ జ్ఞానాన్ని ఇప్పుడు సిద్దయోగ అంతర్ముఖ ప్రాణాయామం అను విజ్ఞానాన్ని ప్రజలకు అందించి ఆచరింప చేయుచున్న మహాయోగి మన సత్ గురు శ్రీ శ్రీ శ్రీ అతర్ముఖానందుల వారు. దీనికి నిదర్శనం ఏమిటి అంటే బ్రహ్మం గారు కాల జ్ఞానంలోని కొన్ని తత్వాలను పరిశీలిస్తే తెలుస్తుంది. అవి ఏమిటంటే మొదటిది, చిల్లర రాళ్ళకు మొక్కుచునుంటే చిత్తము చెడును ర ఒరే ఒరే... చిత్తములోన చిన్మయ జ్యోతిని చూచుచునుండుట సరే సరే అనే తత్వము

ఇక చివరి తత్వం, భూములు, అడవులు తిరుగుతూ ఉంటే బుద్ధులు చెడును ర ఒరే ఒరే బుద్ది లో నున్న పున్నమి చంద్రుని చూచుచునుండుట సరే సరే అనే తత్వము లను పరిశీలించిన అర్థం అవుతుంది మధ్యలో చాలా తత్వాలు వున్నాయి వినగోరుచు వున్నాను పరమ యోగులు ప్రేమ తో అందించిన సత్యం, శివం, సుందరం అయినటువంటి ఈ సాధన నే మన సత్ గురు శ్రీ శ్రీ శ్రీ అంతర్ముఖానందుల వారు మనకు అందించి ఆచరింప చేయుచున్నారు అనడం ఏమాత్రం అతిశయోక్తి కాదు అని నేను నమ్ముతున్నాను ఇదే మన సత్ గురు వైభవం. తప్పు లు వుంటే మన్నించండి గురు దేవా

ఓం శ్రీ గురుభ్యోనమః

Bhagyamma Vanamala, Mangalagiri

ఓం శ్రీ గురుభ్యో నమః

గంధము పుయ్యరుగా

పన్నీరు గంధము పుయ్యరుగా

అందమయిన యదునందనుపై

కుందరదన లిరవొందగ పరిమళ గంధము పుయ్యరుగా

పన్నీరు గంధము పుయ్యరుగా

తిలకము దిద్దరుగా కస్తూరి తిలకము దిద్దరుగా

కలకలమను ముఖ కళగని సొక్కుచు బలుకుల నమృతము లొలికెడు స్వామికి

||గంధము||

చేలము గట్టరుగా బంగారు చేలము గట్టరుగా

మాలిమితో గోపాలబాలులతో నాల మేపిన విశాలనయనునికి

||గంధము||

హారతులెత్తరుగా ముత్యాల హారతులెత్తరుగా

నారీమణులకు వారము యౌవన వారక యొసగెడు వారిజాక్షునికి

||గంధము||

పూజలు సేయరుగా మనసార పూజలు సేయరుగా

జాజులు మరి విరజాజులు దవనము రాజిత త్యాగరాజ నుతునికి

||గంధము||

Haragopal, Vishakhapatnam

పురాణ కథలూ పూర్వ శాస్త్రములు సత్యవాక్కులవి ఎట్లగునో
ఎరిగిన కొలది సంశయమ్ములూ పెరుగుచున్నవీ గురుదేవా

మహాత్ములగు ఆ పెద్దలమాటలు సత్యదూరమవి ఎట్లగునూ
దేహమున్న సందేహముండునూ గురుని చేరి గురుతెరుగుమురా

దేవతలొకదరి దానవులొకదరి పాముతొ కడలిని చిలికిరట
పాము కూర్మమెట పాలసంద్రమెట చిక్కదు మనసుకు గురుదేవా
కుడి ఎడమలలో తిరిగే నాడులు దేవదానవుల సేనలురా
మూలాధారమె తాబేలని నీ కుండలె పామని తెలియుమురా
వెన్నుపామునే మందరగిరియని వెలుగునె పాలని ఎరుగుమురా
మథనము చేయగ మాయ తొలగగా జ్ఞాన సుధలు జనియించునురా

స్త్రీలను విడచిన జగమును విడునట సుఖియై తానిల వరలునట
నిక్కమైన మరి షండులు మగువలు మొదలే ముక్తులు కావలెగా
స్త్రీలన మగువలు కానేకారు సతర లు గుణముల సంజ్ఞలురా
సత్త్వతమోరజ గుణముల దాటిన యోగియె సుఖియని తెలియుమురా

శ్రీశైలం లో శిఖరం చూచిన పునర్జన్మ మరి కలుగదట
జన్మరాహిత్యమింత సులభమా చిక్కదు మనసుకు గురుదేవా
శ్రీశైలం నీ శరీరమే ఆ శిఖరము నీలో తురీయమే
సహస్రారమున చేరిన జీవికి జన్మలన్నవిక కల్లలురా

Haragopal, Vishakhapatnam

అండపిండ బ్రహ్మాండ విచారణ పండితులకు ఎరుక

తిండిపోతులై తిరిగెడి సుద్ద బండలకేమెరుక

ఎవరి తలంపు ఎలాగున నున్నదో ఈశ్వరునకు ఎరుక గౌరవమెరుగని గార్ధభంబులకు గణ్యతలేమెరుక

భాగవతుల జాడలు ఈ జగతిని యోగ్యులకే ఎరుక రాగద్వేషముల నణచక తిరుగు అయోగ్యులకేమెరుక

సుమరసమాధురి క్రమముగ గ్రోలుట భ్రమరమునకు ఎరుక పామరముగ రక్తపానము జేసెడి దోమలకేమెరుక

ధర్మాధర్మములెరిగి చరించుట నిర్మలురకు ఎరుక మర్మములాగుచు మాని తిరుగు దుష్కర్ములకేమెరుక

మతములన్ని సమ్మతమని మెలగుట యతీశ్వరులకెరుక చింతకాయలకు చేతులు చాచే కోతులకేమెరుక

పాదుగ సద్గురు బోధ వినోదము సాధులకే ఎరుక భేదములాడుచు బాధలు చెందే వాదులకేమెరుక

కన్నుల మధ్యను యున్న ప్రకాశము పుణ్యాత్ములకెరుక చిన్న, పెద్దతనమెన్నగ లేని దున్నలకేమెరుక

అద్దములో ప్రతిబింబము పోలిక సిద్ధులకే ఎరుక పెద్దల వాక్యము రద్దులు చేసే మొద్దులకేమెరుక

భాసురముగ యడ్ల రామదాసు కవి భగవంతునికెరుక ఆశలపాలై హరిని తలంచని అధములకేమెరుక

Haragopal, Vishakhapatnam

కనుబొమ నడుమకు చేరినవారికె ఉన్నది వెలుగంతా
ఉన్న తావుననె ఊరక నిలిచిన చీకటె మనకంతా

ఉచ్ఛ్వాసమ్మును పొడిగించినసే ఉన్నది వెలుగంతా
నిశ్వాసమునే గమనించినచో చీకటె మనకంతా

సద్గురు సన్నిధి నిలిచిన వారికె ఉన్నది వెలుగంతా
శ్రీ గురుని విడి చిడిముడి వడిన చీకటె మనకంతా

సాధన,శాస్త్రము,సత్సంగములతో ఉన్నది వెలుగంతా
చిత్రపు లోకపు మాయలో పడిన చీకటె మనకంతా

ఊర్ధ్వముఖముగ ప్రాణము నడిపిన ఉన్నది వెలుగంతా
పలువిధ గతులతో ప్రాణము వీడిన చీకటె మనకంతా

Haragopal, Vishakhapatnam

జయకారములతో మంగళరవముతొ గురునికి జోతలు చేయుమురా

తనుమనధనములనర్పించిననూ తీర్చలేనిదా ఋణమేరా

||జయ

మనసు నీచమై మాయ వెల్లువై నిశ్వాసమ్మున ప్రబలునురా

ఉచ్ఛ్వాసమ్మును దీర్ఘముచేసే ఉత్తమ విద్యను పొందుమురా

||జయ

శిష్యధనముకై చీకాకులు పడు కల్లగురులనిక నొల్లకురా

యోగమునిచ్చీ హృదయతాపమును తీర్చే గురుడే దిక్కనరా

||జయ

దివ్య నేత్రముల నొసగిన గురుని దిక్కు తిరిగి వీక్షించుమురా

తల మెడ నొడలును తిన్నగ నిలిపి భ్రూమధ్యమునే చేరుమురా

||జయ

Haragopal, Vishakhapatnam

అచ్యుతం కేశవం కృష్ణ దామోదరం

రామనారాయణం జానకీవల్లభం

ఎవరన్నారు పరమాత్మ రాడేమని

ఆర్తి తో పిలిచి చూడు మీరాబాయిలా

ఎవరన్నారు రామయ్య తినడేమని

నివేదించి చూడు మాత శబరీ వలె

ఎవరన్నారు కన్నయ్య నిదురించడని

జోలపాడిచూడు మాయశోదమ్మలా

ఎవరన్నారు తానాడడేమోనని

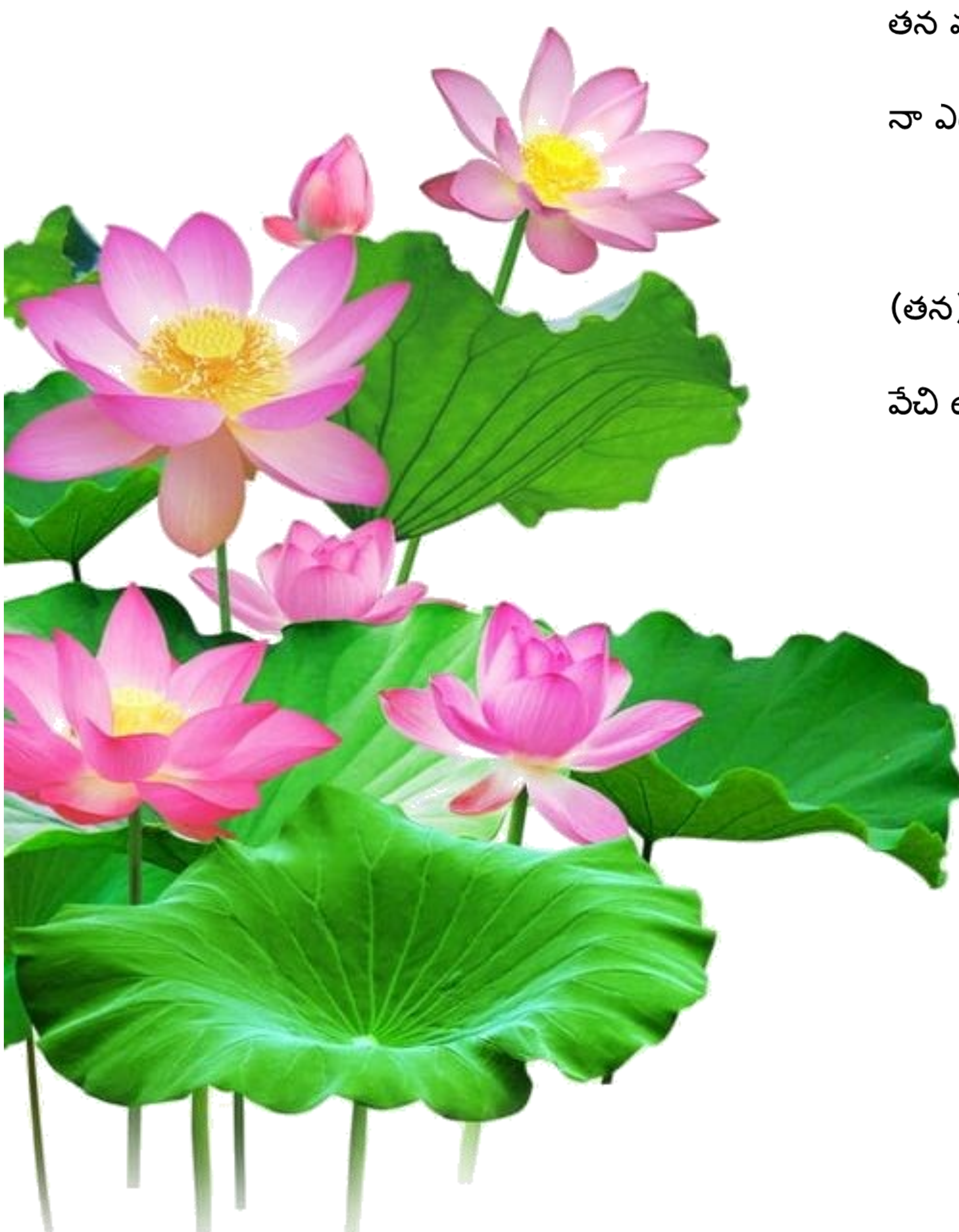
పాడి చూడు గోపీ మధుర గీతావళీ

తన మదిలో నేనుండలేకున్ననూ

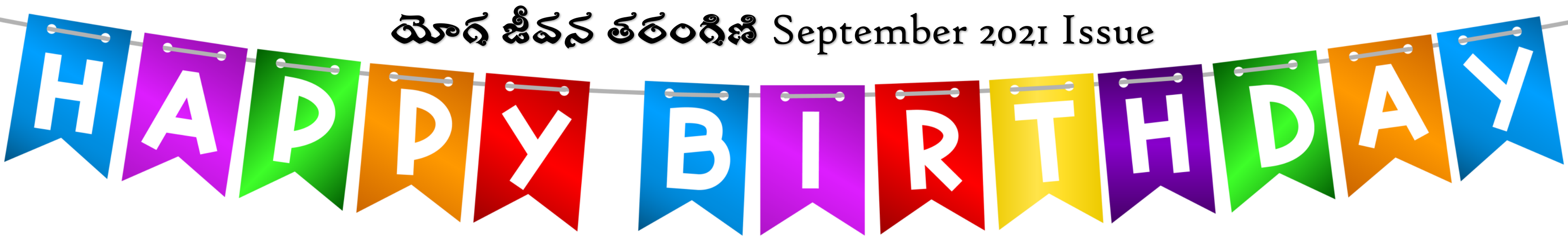
నా ఎద నిండిపోయింది ఆ రూపమే

(తన)పాదాలకడ ఇంత చోటుండదా

వేచి ఉన్నాను ఆ మధుర భావానికై



Haragopal, Vishakhapatnam



మంగళ హారతి

1	2	3	4	5	6	7	8
పసని	పమరి	రి.	సససా	మరిసా	నిస	సమరీ	ఈ
శ్రీ.స	.ద్గురు	దే.	వులకు	శివమ	స్గ	ళమ్	మ్
రిపమా	.నిని	నీని	నిని	నిస	రిమరీ	సససా	ఆ
మా.స	.ద్గురు	దే.	వులకు	మహి	తమం	గళమ్	మ్
నిసరీ	.సరి	రిసరి	రిమప	రీస	సససా	= =	= =
జయమం	గళం	ని.త్య	శుభ	మం	గళమ్	==	==
పసా	నిపప	మపప	పపప	మాప	మారి	మాప	మపా
స.	వ్యా.ప	సవ్య	దిశల	సంచ	లించు	ప్రాణా	.న్నీ
మరిమ	పనిని	పనినీ	.నీ	నిసస	నిపని	నిసస	అసా
ఊ.ర్ధ్వ	గతికి	మరలి	.న్నీ	మూ.ర్ధా	అనికి	తరలి	.న్నీ
పనీ	సరిరి	సరిరి	సరీ	సరిస	నినిస	సరిరి	సరీ
సదా	శివుని	యందు	సదా	చ.క్క	గస్థా.	పించు	టయే
పమరీ	సా	ససస	సా.	నిరీసా	నిపద	నిసాసా	నిససా
లలితో	పా	సనమ	నే	ల.క్ష్యా	.ర్థము	వివరిం	న్చిన
పసని	పమరి	రి.	సససా	మరిస	నిస	సమరీ	ఈ
శ్రీ.స	.ద్గురు	దే.	వులకు	శివమ	స్గ	ళమ్	మ్

Haragopal, Vishakhapatnam

Kamannavalasa Shree Guru peetam is very beautiful with divinity of guru parampara and God consiousness. Shree Guruji peetam is dwelling on Divine attributes.By seeing and praying this peetam automatically our mind becomes purer and we will feel the Divine presence . We will attain God consiousness with our Guruji 's Grace.
Om sri gurubhyo namaha
Atmanamaskaram guruji
yarasi chinni krishniah chennai

మహాసమాధి
REDMI NOTE 10 PRO MAX
21/08/2021 09:01

REDMI NOTE 10 PRO MAX
21/08/2021

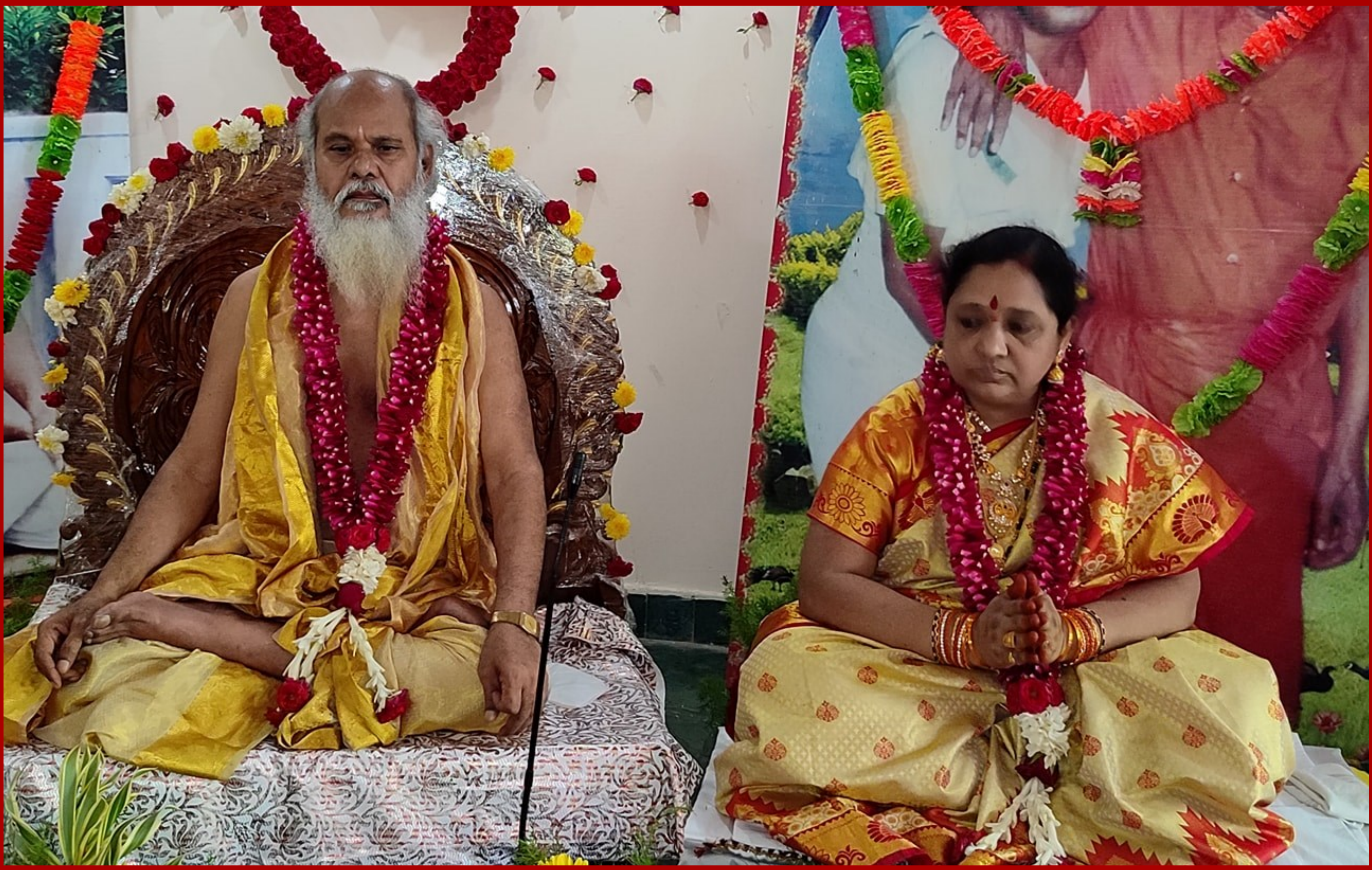
REDMI NOTE 10 PRO MAX
21/08/2021 11:46

సద్గురు శ్రీశ్రీశ్రీ
రామానంద పరమహ
SRI
RAMANANDA
1902
9-3-1993

REDMI NOTE 10 PRO MAX
21/08/2021 10:36

OPPO A9 2020 · ©param
2021/08/21 12:24

OPPO A9 2020 · ©param
2021/08/21 12:20



Sri Swamy Ramananda Siddha Yogajnana Ashramam

Kamannavalasa– 535578. Donkinavalasa via, Badangi mandal,

Vizianagaram Dist, Andhra Pradesh, India

His Holiness Sadguru Sri SWAMI RAMANANDA PARAMAHAMSA had established this Ashramam in 1965 as Sri Siddhayogi Dr. Swamy Antarmukhananda as peethadhipati.

All are welcome to join Antarmukha Worldwide Movement (AWM) the inward and upward journey.

Events Calender

- Sri Swami Ramananda Paramahamsa Mahasamadhi Aaradhana - 09-Mar-2021
- Sri Swami Ramananda Paramahamsa Jayanthi - 31-Mar-2021
- Sri Sankaracharya Jayanthi - 17-May-2021
- Sri Swami Sivananda Paramahamsa Mahasamadhi Aaradhana - 21-Jun-2021
- Sri Vedavyasa Gurupoornima - 24-Jul-2021
- Sadguru Sri Swami Antarmukhananda Jayanthi - 21-Aug-2021
- Sri Krishna Janmashtami - 30-Aug-2021
- Sri Swami Sivananda Paramahamsa Jayanthi - 19-Nov-2021

Every human being is eligible to practice this irrespective of gender, caste, creed and religion and attain good health and liberation or mukti, the very purpose of this human life, as ordained in the scriptures.

The Prophets of all the religions did the same Yogam, purifying body and mind simultaneously but, as time went by their followers could not practice it properly, leading to diversification of mind and resulting in baseless and unscientific corrupted processes.

The antarmukha movement is to revive internal pranayama(Brahma Vidya) in its true form, in accordance with ancient scriptures like Bhagavad-Gita, Upanishads, Bible, Quran etc. “Srutya, Yuktya, Swanubhootva” This Yogam generates mental energy by internal churning (friction) of vital force (prana sakti) where we get sound (Om) and subtle energy in the form of heat, called 'yogagni'.

Yogam is quite different from Yoga. Yogam is both for physical health and for purification of mind. (Sound Health and Sound Mind). Easy to practice without touching the nose with the fingers, unlike in Hatha Yoga, where forced pressure is applied on the mind. This Yogam is named as SIDDHA YOGAM taught from a Guru to disciple through initiation.

Yogam stimulates all cells of the brain with pure oxygenated blood. Impure brain will give rise impure ideas, which is the source for superstitious (false impressions) which in turn misguides the true seeker away from attaining the spiritual heights.

Sri Swami Ramananda Yoga Jnanashram